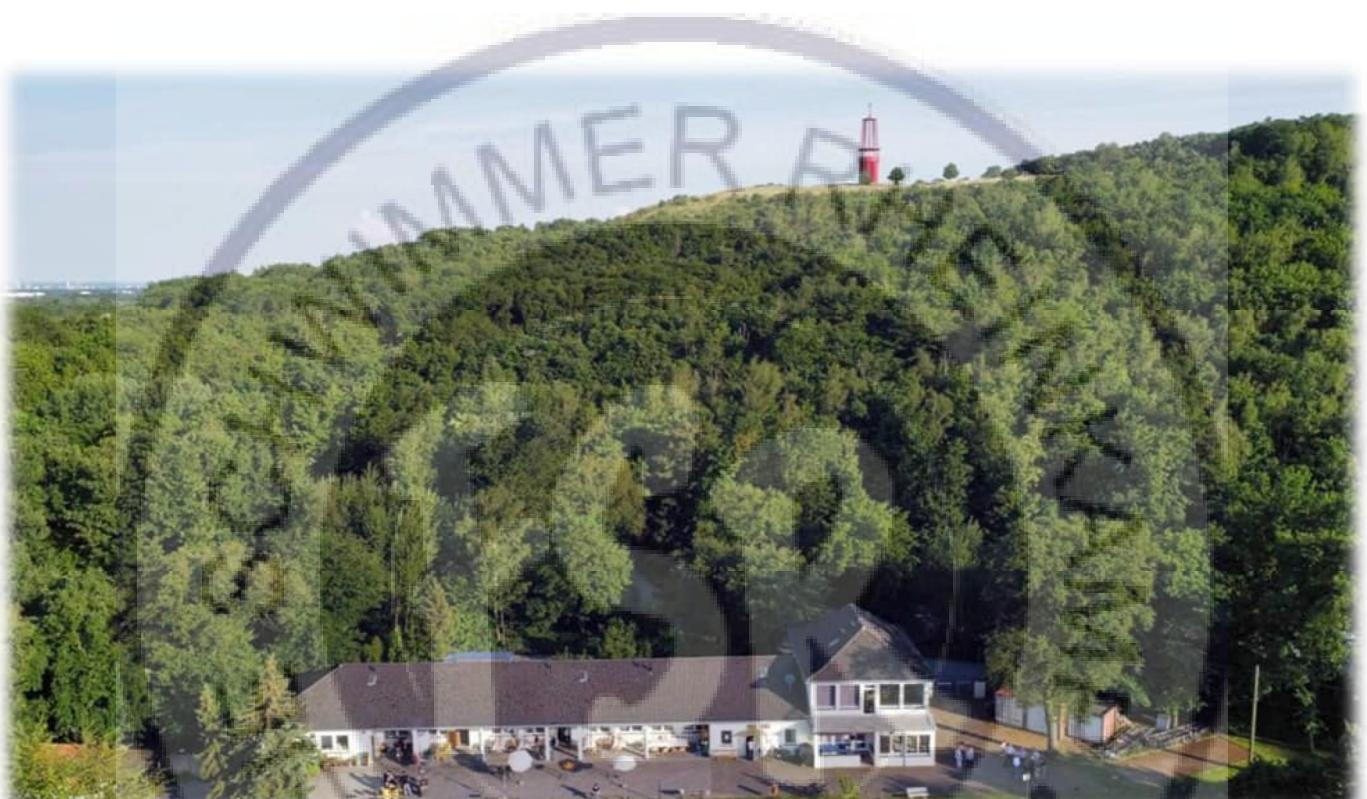




# Freie Schwimmer Rheinkamp 1927 e.V.



Bild© Drohnenaufnahme Maximilian Partenheimer

## Schwimmerpost 2025/2026



Schwimmen

Wassergymnastik

Rehasport

Volleyball

Beachvolleyball

Lauf-Walking

Badminton



Basketball

Faustball

Zumba

Gymnastik

Kinderturnen

Leichtathletik

Eisbaden

Freie Schwimmer Rheinkamp  
1927 e.V. Römerstraße 790  
47443 Moers  
[www.fs-rheinkamp.de](http://www.fs-rheinkamp.de)



## Grußwort des 1.Vorsitzenden

Liebe Vereinsmitglieder,

willkommen im Jahr 2026!

Das Jahr 2025 ist erfolgreich zu Ende gegangen.

Sportlich lief und läuft es – dank unserer Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen – in gewohnt guter Qualität. Die Teilnehmerzahlen sind weiterhin sehr erfreulich. Die Gruppen im Kinder- und Erwachsenenbereich werden hervorragend angenommen. Bei manchen Angeboten stoßen wir bereits an unsere Kapazitätsgrenzen.



Um hier für Entlastung zu sorgen, haben wir neue Übungsleiter\*innen ausgebildet. Zwei neue Angebote wurden ins Leben gerufen:

Für Kinder und Jugendliche (12–16 Jahre) das Angebot „Selbstverteidigung“, für Erwachsene eine zweite Schwimmzeit am Freitagabend von 20:00 bis 21:30 Uhr.

Im Herbst 2025 fand eine außerordentliche Mitgliederversammlung statt.

Thema war die Beitragserhöhung. Die anwesenden Vereinsmitglieder haben die Notwendigkeit einer Anpassung erkannt. Folgende Beitragssätze treten zum 01.01.2026 in Kraft:

Kinderbeitrag:	84 € → 96 €
Erwachsenenbeitrag:	108 € → 144 €
Familienbeitrag:	168 € → 216 €

## Soziales Engagement

Unsere Kooperation mit der Justus-von-Liebig-Schule bleibt bestehen. Im Jahr 2026 wird außerdem erneut die Zusammenarbeit mit der Anne-Frank-Gesamtschule aufgenommen. In beiden Schulen unterstützen unsere Übungsleiter\*innen den Schwimmunterricht.

Auch 2025 waren wir in den Oster- und Herbstferien im NRW-Programm „NRW kann schwimmen“ aktiv. Eine Fortsetzung im Jahr 2026 ist bereits vorgesehen. Der Bedarf bleibt unverändert hoch. Das Programm findet auch im Sportausschuss der Stadt Moers große Anerkennung – unser Engagement wird also auch politisch wahrgenommen.

Ein besonderer Dank gilt der ENNI Sport & Bäder Niederrhein GmbH, die uns die kostenlose Nutzung der Wasserzeiten ermöglicht.

## Prävention sexualisierter Gewalt

Dieses wichtige Thema steht auch im Jahr 2026 weiterhin im Mittelpunkt.

Alle Übungsleiterinnen und Helferinnen werden erneut für die Thematik sensibilisiert. Gerade im Kinder- und Jugendbereich – aber auch bei den Erwachsenen – wollen wir eine Kultur des Hinsehens weiter fördern.

## **Vereinsleben**

Im Jahr 2025 fanden wieder viele unserer außersportlichen Klassiker im Vereinsheim statt: Frühlingsfest, Sportabzeichenverleihung, Boule-Turnier, Herbstfest, Vereinsfrühstück, Oldie-Night, Wandertag, Martinsabend, Damenabend, Grillabende, Bastelangebote für Jung und Alt sowie die Nikolausfeier für unsere Kleinen.

**Unsere neue Homepage [www.fs-rheinkamp.de](http://www.fs-rheinkamp.de) ist online gegangen.**

Ein großes Dankeschön an das Redaktionsteam, das einige Hürden gemeistert hat, um dieses gelungene Ergebnis zu präsentieren!

## Dank und Ausblick

Mein besonderer Dank gilt allen Übungsleiterinnen, Helferinnen im Sport sowie allen, die unser außersportliches Vereinsleben tatkräftig unterstützt haben. Ihr seid unsere Gesichter nach außen und innen und das Herz unseres Vereins.

Ein herzlicher Dank geht auch an unsere Sponsoren, die uns durch finanzielle und materielle Unterstützung vieles ermöglichen. Namentlich möchten wir uns bedanken bei:

Sparkasse am Niederrhein, Gardemann-Stiftung, Minrath GmbH und Malerbetrieb Marschmann.

Wir hoffen, dass die erfolgreiche Zusammenarbeit auch 2026 fortgesetzt wird.

## **Blick auf 2026**

Selbstverständlich planen wir auch im kommenden Jahr unser Vereinsleben weiter. Am Ende der Schwimmerpost findet Ihr/finden Sie eine Übersicht.

Unser zentrales Sprachrohr bleibt unsere Homepage, die – ebenso wie unsere WhatsApp-Community, Facebook und unser Instagram-Kanal – regelmäßig mit aktuellen Informationen gepflegt wird.

Jedes Vereinsmitglied ist eingeladen, diese Informationsplattformen zu nutzen.

### Mitgliederversammlung 2026

In diesem Jahr stehen gemäß Satzung § 17 folgende Vorstandsbereiche zur Wahl bzw. Bestätigung:

- Erste/r Vorsitzende/r
- Erste/r Kassenwart\*in
- Erste/r Schwimmwart\*in
- Erste/r Jugendwart\*in (Bestätigung)
- Wahl eines/einer Kassenprüfer\*in

Hiermit ergeht der Aufruf an alle Mitglieder:

Unser Verein braucht engagierte Mitstreiter\*innen, die sich aktiv an der Weiterentwicklung des Vereinslebens beteiligen möchten. Sowohl im Sportbereich als auch im Vorstand sind helfende Hände stets willkommen. Auch bei unseren außersportlichen Aktivitäten (Vergnügungs-, Bau- und Jugendausschuss) freuen wir uns über jede Unterstützung – Jung und Alt sind herzlich eingeladen!

Ich wünsche allen ein erfolgreiches, gesundes und sportliches neues Jahr 2026!

Mit einem freundlichen Gut Nass

Ihr/Euer      Dietmar Weyers

## Neuerung in den Sportgruppen

Unser Sportangebot wird gut besucht. In vielen Gruppen liegen immer mehr Interessentenanfragen vor. Im Gegenzug werden Gruppenplätze von Mitgliedern belegt, die kaum das Angebot wahrnehmen und bei denen viele unentschuldigte Zeiten vorliegen.

Besonders in den Kinderschwimmgruppen - aber auch in einigen Erwachsenengruppen z.B. in den Reha-Gruppen - müssen wir hier entgegenwirken. Mit Jahresbeginn 2026 kann jeder Übungsleiter/jede Übungsleiterin wie folgt verfahren:

Gruppenmitglieder, die 5 Wochen und mehr (außerhalb der Ferienzeiten) unentschuldigt fehlen, können von der Teilnehmerliste gestrichen werden und die freiwerdenden Plätze können wir neuen Interessierten anbieten. Wir wollen hierdurch die bestmögliche Auslastung unserer Gruppen ermöglichen und übervolle Gruppen vermeiden. Im Übungsplan sind entsprechende Kontaktdaten aufgeführt, die für eine „Entschuldigung“ genutzt werden können. Wir bitten um ihr/euer Verständnis.

Der Vorstand

## Öffentlichkeitsarbeit

Die Freien Schwimmer Rheinkamp sind viel mehr als nur ein Schwimmverein – wir sind eine lebendige Gemeinschaft für alle, die Spaß an Bewegung haben! Ob beim Schwimmen, in unseren Ballsportangeboten, beim Training für das Sportabzeichen oder bei anderen Vereinsaktionen: bei uns ist für jede:n etwas dabei.

Wenn du Lust hast, dich aktiv einzubringen, neue Dinge auszuprobieren oder einfach gemeinsam Sport zu machen, schau regelmäßig auf unserer Website vorbei:  
[www.fs-rheinkamp.de](http://www.fs-rheinkamp.de)

Dort findest du alle Infos zu Trainingszeiten, Vereinsaktionen und Veranstaltungen.

Für aktuelle Eindrücke aus unserem Vereinsleben folge uns gerne auf Social Media:

Instagram: @fs.rheinkamp

Facebook: FS Rheinkamp

Komm vorbei, mach mit und sei ein Teil unserer aktiven Gemeinschaft! Über anstehende Termine und berichten auch aus allen Veranstaltungen oder Terminen. Hier haben wir im Verein und darüber hinaus eine sehr gute Reichweite.



## Nachruf auf Dieter Frank

Mit tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Ehrenmitglied **Dieter Frank**, der im letzten Sommer im Alter von 80 Jahren von uns gegangen ist.

Dieter Frank, geboren im März 1945, hat unseren Verein über Jahrzehnte in besonderer Weise geprägt. Bereits mit 29 Jahren übernahm er die sportliche Leitung der Wettkampfmannschaft der **Freien Schwimmer Rheinkamp**. Mit großem Engagement, fachlicher Kompetenz und einem unermüdlichen Einsatz führte er Generationen von Schwimmerinnen und Schwimmern durch ihre sportliche Entwicklung.

Über **42 Jahre** hinweg war er eine tragende Säule unserer Vereinsarbeit. 2016 übergab er – nach einer bemerkenswert langen und hingebungsvollen Tätigkeit – den sprichwörtlichen „Staffelstab“ an Monika Huf. Sein Einsatz für den Verein, sein Verantwortungsbewusstsein und seine Liebe zum Schwimmsport fanden ihren Ausdruck in der Verleihung unserer **Ehrenmitgliedschaft**.

Dieter Frank hinterlässt Spuren, die weit über seine offizielle Tätigkeit hinausgehen:

Erinnerungen an gemeinsame Erfolge, gelebte Kameradschaft, inspirierende Trainingsstunden und an einen Menschen, der immer bereit war, für andere da zu sein. Wir behalten ihn in unseren Herzen und in unseren Erinnerungen – als Vorbild, als Freund, als bedeutsamen Teil unserer Vereinsgeschichte.

**Der Vorstand der Freien Schwimmer Rheinkamp**





Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. **2027 wird unser Verein 100 Jahre alt.** 2027 soll ein Jubiläumsjahr werden:

„Sportliches, Geselliges, für Groß und Klein, für Jung und Alt... Ein Jahr mit Angeboten für alle unsere Mitglieder\*innen. Die ersten Vorbereitungen zum Jubiläumsjahr sind im Jahr 2025 gestartet.... Machen Sie-macht mit, UNSER Jahr 2027 zu gestalten.

### In eigener Sache.....

Liebe Vereinsmitglieder,

unsere neue Homepage ist nun seit November veröffentlicht. Hier noch einmal ein dickes Dankeschön an Mario, Oliver und Christian. Sie finden hier aktuelle Infos rund um den Verein und Termine. Gleichzeitig wurden für unsere ÜbungsleiterInnen und bestimmte Themenbereiche neue E-Mail-Adressen eingerichtet. Unsere AnsprechpartnerInnen arbeiten für unseren Verein ehrenamtlich oder stehen noch im Berufsleben und sind nicht immer telefonisch erreichbar. An dieser Stelle möchten wir Euch einige E-Mailadressen mitteilen, damit ein reibungsloser bzw. direkter Kontakt hergestellt werden kann:

1. Fragen zur Mitgliedschaft, Änderungen der Mitgliedschaft (z.B. Adressänderungen): [mitgliedschaft@fs-rheinkamp.de](mailto:mitgliedschaft@fs-rheinkamp.de)
2. Kassenangelegenheiten: [kasse@fs-rheinkamp.de](mailto:kasse@fs-rheinkamp.de)
3. Versicherungsangelegenheiten (z.B. Unfall während der Übungsstunde): [sozialwart@fs-rheinkamp.de](mailto:sozialwart@fs-rheinkamp.de)
4. Öffentlichkeitsarbeit: [birgit.horchmer@fs-rheinkamp.de](mailto:birgit.horchmer@fs-rheinkamp.de)
5. Anfrage Raumbelegung/-buchung: siehe Kopfzeile auf der Homepage
6. Jugendarbeit (Ideen, Anregungen): [jugendwart@fs-rheinkamp.de](mailto:jugendwart@fs-rheinkamp.de)
7. Fragen zum Sportbereich: [sportleitung@fs-rheinkamp.de](mailto:sportleitung@fs-rheinkamp.de)  
Hinweis: Auf unserer Homepage finden Sie auch direkte Ansprechpartner für einzelne Übungsbereiche
8. Eintragung in Warteliste Kinderschwimmen: siehe Kopfzeile auf der Homepage  
Bitte nutzen Sie die o.a. Wege über den E-Mailkontakt. Sie erleichtern uns die Arbeit und ersparen sich unter Umständen vergebliche telefonische Kontaktaufnahmen.

## **Bericht der sportlichen Leitung**

Wie in jedem Jahr möchte ich euch erst mal herzlich begrüßen.

Mein Dank geht erst an alle, die uns in allem unterstützt haben. Ob beim Sport, bei Veranstaltungen und sonst überall.

Wie ihr alle wisst, bedeutet Vereinszugehörigkeit, Teil eines freiwilligen Zusammenschlusses von Menschen zu sein, die ein gemeinsames Ziel verfolgen.

Wir im Wettkampfsport verfolgen unsere Ziele immer besser und schneller zu werden, durch die Arbeit der Trainer und Übungsleiter und natürlich der Helfer, durch den Willen der Sportlerin und des Sportlers. Das ist in jeder Sportart so.

Vereinsleben bedeutet auch, das Bedürfnis nach sozialer Zugehörigkeit, Selbstdefinition und Unterstützung.

Ihr wisst alle,

**Alleine ist man stark,  
Gemeinsam unschlagbar.**

Genug der Einführung.

In allen Sportgruppen läuft es gut. Ich kann sagen, in der Schwimmausbildung haben wir immer noch lange Wartelisten. Leider.

Beim Volleyball bin ich ständig auf der Suche nach neuen Sporthallen. Unsere neu gegründete Selbstverteidigungsgruppe benötigt auch unbedingt eine Halle. Es sieht nicht gut aus im Moment.

Mein großer Dank geht auch in diesem Jahr wieder an Birgit Horchmer, unserer Pressewartin. Sie erledigt ihre Arbeiten und Berichte mit Leidenschaft. Sie hält immer alle Augen und Ohren offen, um ja keine Berichterstattung zu vergessen.

In diesem Jahr wurde ihr Einsatz geehrt. Der Landessportbund NRW, hat Birgit in diesem Jahr mit dem Ehrenamtspreis ausgezeichnet.

Wenn wir Birgit erwähnen, sind Mario Wall und Oliver Wurzbacher immer mitzuerwähnen. Sie haben uns eine neue Homepage erstellt. Sie ist supergut geworden.

Schaut alle mal rein: [fs-rheinkamp.de](http://fs-rheinkamp.de)

Liebe Helfer und Übungsleiter, bleibt weiter am Ball, Unterstützt uns, egal wo.

Wie ihr wisst, werden Ausbildungen, Fortbildungen von uns übernommen. Traut euch. Wir wünschen uns dann nur, dass ihr dann wirklich für alle Kinder da seid und nicht nur für die eigenen. Es wäre schön, wenn in manchen Gruppen, in denen wegen Urlaub oder Krankheit jemand ausfällt, sich Ersatz anbieten würde. Da haben wir leider nur ganz wenige, die dann bereit sind mal einzuspringen. Die Hauptsache ist, dass wir die Gruppen nicht nach Hause schicken müssen.

**Danke für alles und denkt daran**

Nur im Team sind wir stark.

Euere Moni

P.S. Ganz wichtig. Am **10./11.1.26 findet das 25 Stunden Schwimmen statt**. Der Erlös geht an die **Bethanien Kinderklinik**. Wenn ihr uns mit Spenden, Bahnen zählen und anderen Sachen helfen möchtet, schreibt eine WhatsApp an ENNI-25h-Schwimmen 2026 (da nimmt Sven Fasold mit euch Kontakt auf)

Vielen Dank Euere Moni

The poster features a photograph of a swimmer in a blue swimsuit and goggles, performing a butterfly stroke in a pool. The water is filled with bubbles. Overlaid on the image is the word "enni." in large white letters. In the bottom right corner, there is a circular badge with the text "Der Erlös geht an die Bethanien Kinderklinik". Below the image, the text "Moerser 1921 e. 25-Stunden-Schwimmen" is displayed in large white letters. At the bottom, event details are provided: "Wann: 10.01.2026 ab 11:00 Uhr bis 11.01.2026 12:00 Uhr" and "Wo: enni.sportpark rheinkamp Am Sportzentrum 5 – 47445 Moers". A QR code is located in the bottom right corner, and the website "www.enni.de" is mentioned in the bottom left.

**enni.**

Der Erlös geht an die Bethanien Kinderklinik

**Moerser 1921 e. 25-Stunden-Schwimmen**

**Wann:** 10.01.2026 ab 11:00 Uhr bis 11.01.2026 12:00 Uhr  
**Wo:** enni.sportpark rheinkamp  
Am Sportzentrum 5 – 47445 Moers

[www.enni.de](http://www.enni.de)

Weitere Infos auf [enni.de](http://enni.de) oder einfach QR-Code scannen.

## **Ein neuer digitaler Auftritt für den FSR Rheinkamp**

Von der Idee bis zur Umsetzung – ein Blick hinter die Kulissen der neuen Vereinswebseite

Die Planung der neuen Internetseite des FSR Rheinkamp startete bereits im Mai 2025. Doch schnell wurde klar: Es sollte nicht einfach nur eine neue Webseite werden – sondern ein umfassendes Digitalprojekt, das den Verein moderner, effizienter und näher an seine Mitglieder bringt.

„Neben der neuen Webseite war der parallele Aufbau von Microsoft 365 im Fokus“, erklärt Olli Wurzbacher, der das Projekt maßgeblich betreut hat. „Wir wollten die Domain fsrheinkamp.de nicht nur für die Webseite nutzen, sondern auch in Microsoft 365 integrieren, um die alten E-Mail-Weiterleitungen an private Postfächer endlich abzulösen.“

Mehr als nur eine Webseite

Ein großes Ziel der neuen Internetseite war es, die Vielseitigkeit des Vereins sichtbar zu machen. „Ich wollte, dass man beim Besuch der Seite sofort spürt, was unseren Verein ausmacht – und dass unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter die Chance bekommen, ihre Motivation und die Besonderheiten ihrer Kurse zu zeigen“, so Wurzbacher.

Um das zu erreichen, wurden Fragebögen an alle Übungsleiter verteilt. Die Resonanz war großartig. „Die Antworten waren ehrlich, motivierend und inspirierend – und das merkt man jetzt auch in den Texten auf der neuen Seite.“

Es folgten zahlreiche Gespräche, Fototermine und Abstimmungen über technische und inhaltliche Fragen. „Wir haben versucht, die Arbeit von allen Übungsleitern und Helfern in den Mittelpunkt zu stellen“, erzählt Wurzbacher. „So setzte sich das Puzzle Stück für Stück zusammen.“

Technische Neuerungen und digitale Erleichterungen

Parallel zur Webseite wurde ein neues Mitgliederverwaltungstool eingeführt: Easy Verein. Damit können Mitgliedsanträge ab sofort ausschließlich online ausgefüllt werden. „Für die Verwaltung ist das eine echte Erleichterung“, sagt Wurzbacher. „Keine handschriftlichen Formulare mehr, kein Abtippen, keine unvollständigen Angaben – die Daten landen direkt im System.“

Auch eine digitale Warteliste für das Kinderschwimmen wurde aufgebaut – über Microsoft 365 und direkt auf der Internetseite eingebunden. Das sorgt für mehr Transparenz und eine einfachere Organisation.

Besonders stolz ist das Team außerdem auf die Einbindung der Instagram-Beiträge des Vereins. „So können Besucherinnen und Besucher die Beiträge auch ohne eigenes Instagram-Konto lesen – das war uns wichtig“, erklärt Wurzbacher.



## Ein Teamprojekt mit Herzblut

Natürlich brachte die Umstellung auch Herausforderungen mit sich. Alle Übungsleiter erhielten einen eigenen Microsoft-365-Account – inklusive neuem Login und Passwort. „Das hat am Anfang natürlich Fragen und Unsicherheiten ausgelöst“, gibt Wurzbacher zu. „Aber wir haben versucht, alle so gut wie möglich mitzunehmen und zu unterstützen.“

Unterstützung bekam er dabei von mehreren Seiten: „Ein besonderer Dank geht an Benjamin und Peter – gemeinsam haben wir einige Hürden genommen.“

Und dann war da noch Christian Schülling, genannt Kiki – ein alter Freund und erfahrener Webentwickler. „Mit Kiki hatte ich bestimmt zehn Treffen, vielleicht auch mehr – ehrlich gesagt habe ich irgendwann aufgehört zu zählen“, lacht Wurzbacher. „Und das waren nur die Treffen, die Telefonate gar nicht mitgerechnet.“

Viele Stunden, starkes Ergebnis

Anfang November war es schließlich so weit: Die neue Internetseite ging online.

Die Resonanz aus dem Verein ist bisher durchweg positiv. „Die Arbeit ist zwar noch nicht ganz abgeschlossen“, sagt Wurzbacher, „aber wir sind zuversichtlich, dass wir bis Ende des Jahres 2025 alles rund haben werden.“

The screenshot shows the homepage of the FSR website. At the top, there's a navigation bar with links for 'Der Verein', 'Schwimmen', 'Sportangebote', 'Wartelisten', 'Raumvermietung', 'Mitglied werden', 'PSG', and 'Veranstaltungen'. The main header features a large image of a lake and forest, with the text 'Willkommen bei den Freien Schwimmern Rheinkamp'. Below this, there's a section titled 'AKTUELLES' (Current news) with four cards:

- Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2026!** (with a photo of a Christmas card)
- Sportabzeichenverleihung Kinder 10.12.2025 18:00 Uhr** (with a photo of a track and field track)
- Weihnachtswunderwanderung 16.12.2026 09:00 Uhr** (with a photo of a person walking)
- DONNERSTAGS AB 9:30 UHR** (with a photo of a coffee cup)

Each news item has a 'weiterlesen' button at the bottom.

Mit dem neuen Internetauftritt, den modernen Tools und dem Engagement vieler Beteiligter zeigt der FSR Rheinkamp, dass er nicht nur sportlich, sondern auch digital bestens aufgestellt ist.

## Vereinsfrühstück ☕️ 🍞

Jeder brachte wieder etwas Leckeres mit – und so saßen wir zum letzten Mal in diesem Jahr gemeinsam an unserer großen Tafelrunde. 😊

Unser Vereinsfrühstück wurde in diesem Jahr monatlich organisiert – und es hat sich zu einem richtigen Highlight entwickelt!

Die gemütlichen Runden waren immer gut besucht und wurden von allen mit großer Freude angenommen. Bei duftendem Kaffee, frischen Brötchen und vielen selbstgemachten Leckereien wurde nicht nur gegessen, sondern auch viel gelacht und erzählt.



„Ich freu mich jedes Mal, wie alle mithelfen – egal ob beim Aufbauen, Mitbringen oder einfach beim Dabeisein. So macht's Spaß mit euch! Danke für Eure Unterstützung 🙏 ☕️“, meint Gaby mit einem verschmitzten Lächeln.



Ein riesengroßes Danke an alle für die liebevollen Geschenke für Vera und Gaby, die das Frühstück das ganze Jahr über mit Herz und Organisationstalent auf die Beine gestellt haben. 🌸

Auch Ilse wurde bedacht – sie ist immer da, wenn jemand von den Organisatoren im Urlaub oder krank ist. Einfach unbezahlt!



Mit diesem letzten Frühstück verabschieden wir uns in die Weihnachtspause – und freuen uns schon jetzt auf viele schöne gemeinsame Runden im neuen Jahr! ☕️ ✨

## Arbeitstagung

Bericht über die diesjährige Arbeitstagung des FSR am 01. November 2025

Am 01. November 2025 trafen sich die Mitglieder der freien Schwimmer Rheinkamp im Clubhaus am Waldsee zur diesjährigen Arbeitstagung.

Der Vorstand begrüßte alle herzlich und betonte, wie wichtig die Zusammenarbeit im Ehrenamt ist.

In diesem Zuge war ein besonderer Moment der Tagung die feierliche Ehrung von Birgit Horchmer, welche für ihre tolle Pressearbeit für den Verein mit dem Ehrenamtspreis vom Landessportbund NRW ausgezeichnet wurde.

Anschließend fanden sich alle engagierten Helfer: innen in Gruppen zusammen, um an verschiedenen Themen zu arbeiten.

Die Gruppen beschäftigten sich hauptsächlich mit:

- Kinder- und Jugendarbeit
- Bauwesen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Jahresplanung

Nach einem leckeren gemeinsamen Mittagessen stellten die Gruppen ihre Ergebnisse vor.

Ergebnisse aus dem Ressort „Bauwesen“, die jetzt konkreter werden, sind:

- Optimierung und Reparaturarbeiten des Steg-Bereichs
- Optimierungsmöglichkeiten des Boule-Platzes und des Bereichs der Abfalltonnen
- WLAN-Check und WLAN-Optimierung auf dem Vereinsgelände
- Mögliche Automatisierung der Rasen-Bewässerung
- Ideen zur optimalen Nutzung des Lagerraums, der momentan nicht bestmöglich genutzt wird.

Ein großartiges Ergebnis aus dem Ressort „Öffentlichkeitsarbeit“ war unter anderem die Einführung von sogenannten „Eventkarten“, die es zukünftig ermöglichen, Feedback zu unseren Veranstaltungen zu sammeln.

Diese Idee kam als Pilotprojekt auf dem hauseigenen Schwimmwettkampf der SG-Niederrhein im November bereits super an und wird sicher helfen, unsere Events insgesamt noch besser zu machen.

- Außerdem ging unsere neue, benutzerfreundlichere Homepage online!
- Auch in den sozialen Medien haben wir Fortschritte gemacht:  
Unser Instagram-Auftritt hat sich weiter etabliert, und wir sind jetzt auch auf Facebook aktiv,

um noch mehr Menschen zu erreichen!

Zum Schluss wurde die Jahresplanung für 2026 vorgestellt, und es gibt viele spannende Dinge, auf die wir uns freuen können!

Insgesamt war die Arbeitstagung ein voller Erfolg und hat den Austausch und die Zusammenarbeit unter den Ehrenamtlichen gestärkt.



Wir möchten alle Vereinsmitglieder herzlich dazu einladen, sich aktiv in den Ressorts oder Arbeitsgruppen oder Übungsleiter im Verein einzubringen!

### Vereinsleben und was es für mich bedeutet!

Meine Geschichte mit den Freien Schwimmern Rheinkamp begann – wie bei vielen anderen – in einer besonderen Zeit: während der Corona-Pandemie. Kontakte waren selten, Bewegung fand meist allein statt. Um den Kopf freizubekommen, fing ich an zu joggen. Doch irgendwann fehlte mir der Austausch, das Miteinander – Menschen, mit denen man sich gegenseitig motiviert.

Da fiel mir ein: Ich bin ja schon seit Jahren Mitglied bei den Freien Schwimmern Rheinkamp! Meine Kinder haben dort schwimmen gelernt, und der Verein war immer irgendwie Teil unseres Familienlebens – nur eben bisher mehr im Hintergrund.

Als ich dann nach einer neuen sportlichen Heimat suchte, habe ich den Verein ganz neu entdeckt. Heute bin ich nicht nur Mitglied, sondern richtig aktiv dabei: als Übungsleiterin, Helferin bei Projekten und Teil einer großartigen Gemeinschaft.

Die Freien Schwimmer Rheinkamp sind für mich viel mehr geworden als nur ein Sportverein. Hier treffe ich Menschen, mit denen ich lachen, trainieren und etwas bewegen kann. Wir unterstützen uns gegenseitig, feiern Erfolge zusammen und wachsen an Herausforderungen.

Das Gefühl der Zusammengehörigkeit bedeutet mir viel. Es zeigt mir, wie wichtig Gemeinschaft ist – gerade in einer Zeit, in der jeder oft nur für sich läuft. Hier zählt jeder Beitrag, jede helfende Hand. Und genau das macht unseren Verein so besonders:

Wir halten zusammen, und das tut einfach gut.

Heike Kühnen



## Ehrenamt

### Vom Zufall zur Leidenschaft

#### Ehrenamtspreis des LSB NRW

Herz und Engagement – dafür steht Birgit Horchmer seit vielen Jahren. Auf Vorschlag der Freien Schwimmer Rheinkamp wurde sie nun mit dem Ehrenamtspreis des Landessportbundes NRW ausgezeichnet.

„Alles geht nur im Team“, sagt Birgit selbst. Was einst als spontane Idee begann – die Berichterstattung über die Erfolge ihrer Kinder Julia und Simon – wurde schnell zu einer Herzensaufgabe. Heute ist Birgit aus der Vereinsarbeit nicht mehr wegzudenken. Mit viel Gespür, Zuverlässigkeit und Leidenschaft sorgt sie dafür, dass die Leistungen der Schwimmerinnen und Schwimmer sichtbar werden – ob in der Presse oder online auf Lokalkompass und Instagram.



Birgit ist außerdem Mitglied im Beirat des Vereins und bringt dort ihre Erfahrung und ihr Engagement ein. „Ein dickes Dankeschön auch an unsere ‚Neuen‘ im Ressort Öffentlichkeitsarbeit: Diana Fasold, Maria Falcone und Oliver Wurzbacher“, betont Birgit, „ohne euch wäre vieles nicht möglich.“ Der gesamte Verein gratuliert Birgit herzlich zu dieser verdienten Auszeichnung und sagt Danke – für ihre Begeisterung, ihren Einsatz und ihr Herz für die Freien Schwimmer Rheinkamp.



## Nikolausfeier

Die Young Voices berichten!

🎄 Nikolausfeier im Vereinsheim am Waldsee 🎅

Am 6. Dezember 2025 fand im Vereinsheim am Waldsee eine stimmungsvolle Nikolausfeier statt. Schon beim Ankommen gab es viel zu entdecken: Der Kraftraum war in eine festliche Fotobox verwandelt worden, in der man tolle, weihnachtliche Fotos machen konnte – später sogar gemeinsam mit dem Nikolaus! 🎫 ✨



Im Vereinsheim selbst war eine kleine Puppenbühne aufgebaut. Dort führte der Puppenspieler Giorgio ein Stück vom Pumuckl auf. Man merkte sofort, wie viel Freude ihm das Puppenspiel machte. Mit seiner Aufführung begeisterte er Kinder jeden Alters – vom Kleinkind bis zum Teenager. Unterstützt wurde er von seiner Freundin, die als Assistentin Süßigkeiten und Spielzeug für die kleineren Kinder verkaufte. 🎁 🎶



Kleinkind bis zum Teenager. Unterstützt wurde er von seiner Freundin, die als Assistentin Süßigkeiten und Spielzeug für die kleineren Kinder verkaufte. 🎁 🎶

Der Raum war schnell gut gefüllt. Damit alle Kinder die Aufführung gut sehen konnten, wurden die Eltern der älteren Kinder gebeten, draußen zu warten.

### Weihnachtswunder

Dort konnten sie sich bei einem Becher Glühwein unterhalten. Beim Glühweinstand stand außerdem eine Spendenbox für das WDR 2 Weihnachtswunder, die gerne genutzt wurde.



### Stimmen der Veranstaltung

Auch der Puppenspieler selbst gab ein positives Feedback:

"Ich fand den Tag/Abend sehr schön und freue mich immer wieder hier zu sein und den Kindern eine Freude zu machen.  
LG, Giorgio oder auch Der Puppenspieler"

FSR Nikolausfeier

2025



Ein Bericht von den aktiven Schwimmerinnen Fabienne (12), Nike (11) und Emilia (10)

👉 Den vollständigen Bericht mit allen Eindrücken, Stimmen und Fotos findet ihr im Lokalkompass. Vielleicht seid ihr beim nächsten Mal ja auch dabei

## St. Martinsabend

### Martinsabend der Freien Schwimmer Rheinkamp am Waldsee



Tradition, Herzwärme und Gemütlichkeit, das sind schon seit einigen Jahren unsere Schlagwörter. Wieder mal trafen sich unsere FSR-Familienmitglieder zum Martinsabend am Waldsee, um miteinander zu plauschen, klönen, leckeres Essen und heißen Getränke mit Aussicht auf dem See zu genießen. Zum krönenden Abschluss wurden die bekannten St. Martinslieder mit musikalischer Unterstützung von Anke (Akkordeon) und Andreas (Gitarre) aus voller Brust geschmettert.



Immer wieder schön  
und bis nächstes Jahr  
Euer Orgateam vom  
Martinsfest  
und Fabi Wrembel

## Kinder und Jugend

Bunte Erlebnisse für den Nachwuchs der Freien Schwimmer Rheinkamp



Bei den Freien Schwimmern Rheinkamp 1927 e.V. ist für die jungen Mitglieder immer etwas los. Ob Karneval, Ostern oder Nikolaus – der Verein sorgt das ganze Jahr über dafür, dass auch die Kinder auf ihre Kosten kommen.

Im Februar wurde im großen Saal des Vereinsheims ausgelassen Kinderkarneval gefeiert. Der Raum war bunt geschmückt, es gab Muffins, Kuchen, Süßigkeiten und Knabbereien – ganz im Stil der fünften Jahreszeit. Fast 50 Kinder



tanzten begeistert beim Stopp- und Ballontanz, lachten bei Spielen und genossen den Nachmittag ganz ohne Eltern, die an diesem Tag keinen Zutritt hatten.



Ein besonderes Highlight war der Besuch der „Kleinen Garde der Lusticana Barbara“, die mit ihrem schwungvollen Auftritt für Begeisterung sorgte und mit lautem „Helauf!“ gefeiert wurde.



Nur wenige Wochen später stand das Osterbasteln auf dem Programm. Das Kreativteam des Vereins hatte das Clubhaus in eine kleine Bastelwerkstatt verwandelt. Rund 30 Kinder schnitten, klebten und malten eifrig, um ihre eigenen Osterkörbchen zu gestalten, die anschließend mit bunten Eiern und Schokolade gefüllt wurden. Auch der selbstgebastelte Hasenkopfschmuck durfte natürlich nicht fehlen. Beim anschließenden Eierlaufen und Hasenspringen im Freien war die Freude groß – ein fröhlicher Nachmittag, an dem Kreativität und Bewegung perfekt zusammenpassten.

Nur wenige Wochen später stand das Osterbasteln auf dem Programm. Das Kreativteam des Vereins hatte



Im April trafen sich die Kinder und Jugendlichen zur Jugendversammlung im MovieCenter Moers. Auf der Tagesordnung stand die Wahl der Jugendwarte: Gaby Lewandrowski wurde einstimmig als 1. Jugendwartin und Heshyar Faro als 2. Jugendwart gewählt.





Bei einem Ideenaustausch sprudelten die Vorschläge: Vom Alma Park über das Irrland, den Moviepark, Legoland, De Efteling und das Schwimmbad bis hin zu Zelten, Grillen, Reiten oder einem Programmierkurs – der Fantasie waren keine Grenzen gesetzt. Nach der Versammlung schauten sich alle gemeinsam einen Kinofilm an.

Schon im Mai stand der erste Jugendausflug in den Alma Park auf dem Plan, der bei allen Teilnehmenden für große Begeisterung sorgte.



Auch gemeinsame Aktionen abseits des Sports gehören fest dazu. Mit der Volleyball-Mädchenmannschaft wurde bereits Pizza gebacken, und vor Weihnachten stand noch ein gemütlicher Plätzchen-Backnachmittag an.

Auch eine Ferienzeit für Kinder in den Sommerferien war im Programm.



Ob Karneval, Basteln, Nikolaus oder Sommerfest – bei den Freien Schwimmern Rheinkamp gibt es bei jeder Vereinsfeier ein liebevoll vorbereitetes Programm für die Kinder. So wird aus jeder Veranstaltung ein gemeinsames Erlebnis für die ganze Vereinsfamilie!

Jugendvollversammlung

# BOWLING

## JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

**01. MÄRZ 2026**

**BEVOR WIR BEGINNEN, WERDEN WIR  
BESPRECHEN, WAS FÜR DAS JAHR GEPLANT  
IST UND WELCHE IDEEN IHR GERNE  
EINBRINGEN MÖCHTET.**

**BIST DU ZWISCHEN 7 UND 17 JAHRE ALT?**

**MELDE DICH BIS ZUM 14.2.26 AN!**



**BOWLING INTERPOOL-BEANS  
SALOON  
ZUM SCHÜRMANSGRABEN 12 A  
447441 MOERS**

**START  
14.30**



**GABY  
TEL.+4915561948209**

# Kids Ecke VON UNS FÜR EUCH



**NAS HABEN WIR FÜR EUCH GEPLANT**

**2026**

**25 STUNDENSCHWIMMEN**

**JUGENDVOLLVERSAMMLUNG/ BOWLEN**

**FRÜHLINGSFEST MIT SPORTABZEICHEN TAG**

**AUSFLUG FÜR KIDS AB AB 6 JAHREN**

**AUSFLUG FÜR KIDS AB 12 JAHREN**

**SOMMERFEST**

**FERIEN AUF DER WIESE MIT ÜBERNACHTUNG**

**HERBSTFEST**

**WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN**

**KINDERBASTELN AB 5 JAHREN**

**FERIENFREIZEIT VON 10-14 JAHREN**

**KINO (WEIHNACHTSFILM)**

**DER NIKOLAUS KOMMT**



**BESUCHT UNSERE HOMEPAGE UNTER  
JUGENDARBEIT ➔ MITTEILBOX  
UND SCHREIBT UNS EURE IDEEN** 

 **SPIELE, BASTELIDEEN UND - ALLES,  
WAS EUCH BEWEGT  
WIR FREUEN UNS AUF EUCH VORSCHLÄGE !**

**AUCH ANDERE ANLIEGEN ODER WÜNSCHE KÖNNNT IHR  
UNS DORT HINTERLASSEN.**

**GABY**

**HESHYAR**



# Malwettbewerb für Kinder „Sport macht Spaß“

Mach mit beim großen Malwettbewerb für Kinder rund um das Thema

„Sport macht Spaß“



Ob Turnen, Tanzen, Schwimmen, Laufen- Bewegung ist überall!

Zeig uns mit Bleistift, Pinsel und deiner Fantasie was Sport für dich bedeutet.

Vielleicht malst du dich beim Sport, deine Lieblingssportart oder einfach den Spaß an der Bewegung!

Alle Kinder und Jugendliche von 3 bis 14 Jahren sind herzlich eingeladen!

Wir bewerten in drei Altersgruppen:

3-4 Jahre - 5-9 Jahre - 10-14 Jahre

So machst du mit:

Thema: „Sport macht Spaß“

Technik : frei wählbar ( z.B. Buntstifte oder Wasserfarben)

Abgabe: 10.03.2026

per Mail jugendwart@fs-rheinkamp.de

Name, Alter, Adresse

Telefon oder Email

## 6 Bilder werden prämiert:

## Es gibt was zu gewinnen!

Gaby & Heshyar



# RÄTSEL ECKE



Jugendfahrt in den Herbstferien



# Herbstferien Freizeit vom 19.10. - 23.10.2026 für Vereinsmitglieder

Du bist im Alter zwischen  
10 und 14 Jahren ?

Dann melde dich an und sei  
dabei !

Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an  
Plätzen.

Eigenanteil 150 Euro



Es geht  
nach Holland

AB DEM 05.01.2026  
KANNST DU DICH  
ANMELDEN  
BEI GABY LEWANDROWSKI  
TEL +4915561948209

## Bauausschuss

### Rückblick auf 2025 – Ein erfolgreiches

Das Jahr 2025 ist jetzt vorbei und wow, das waren echt spannende Aufgaben, die wir da stemmen mussten! Zuerst mal: Der Zaun ist endlich fertiggestellt! Nach ein bisschen Tüftelei und vielen gemeinsamen Stunden hat der auch wirklich standgehalten. Ich muss sagen, das Gefühl, wenn man sieht, dass die eigene Arbeit Früchte trägt, ist einfach unzählbar!

Und dann war da noch der Roboter – den haben wir ebenfalls auf Vordermann gebracht. Das war ein echtes Stück Arbeit, aber jetzt funktioniert alles super. Es ist erstaunlich, was wir alles erreichen können, wenn wir als Team zusammenarbeiten.

Natürlich gab es auch viele kleine Arbeiten, die anstanden, die ein Außenstehender nicht mitbekommt. Die kleinen Dinge sind oft die, die am meisten Zeit und Geduld kosten. Wer kennt das nicht? Man denkt, es sind nur ein paar Kleinigkeiten, und am Ende zieht sich das über Wochen. Aber wir haben das gemeinsam gemeistert!

Den Steg haben wir auch nacharbeiten müssen. Auch hier waren reichlich Helfer vorhanden. Nach einer erfrischenden Abkühlung für unsere fleißigen Hände haben wir den Tag mit einem

schönen Grillabend ausklingen lassen. Würstchen und Bier – was will man mehr? Das hat richtig gutgetan und war eine tolle Gelegenheit, um mal wieder alle zusammenzubringen und die Erfolge zu feiern.

Jetzt freuen wir uns schon auf 2026, denn da stehen neue Aufgaben rund um unser Vereinsheim an. Es wird bestimmt wieder spannend! Und ich bin mir sicher, nach all den Arbeiten gönnen wir uns auch ein leckeres gegrilltes Würstchen – das haben wir uns verdient!

Ich wünsche euch allen noch eine schöne Zeit und bis bald!

Herzliche Grüße,

Harald Nowak Bauleitung



## Trikottag

### **Trikot an!**

Am 20. Mai hieß es bei den Freien Schwimmern Rheinkamp: Trikot an, Herz zeigen und Gemeinschaft leben! Bei strahlendem Sonnenschein versammelten sich zahlreiche Mitglieder am Vereinshaus am Waldsee – und machten den diesjährigen Trikottag zu einem besonderen Highlight.



Doch nicht nur dort war das Vereinsblau zu sehen: Schon tagsüber waren viele Mitglieder unterwegs – auf der Arbeit, beim Einkaufen oder beim Spaziergang – und trugen voller Stolz ihr Trikot durch den Alltag. Ein starkes Zeichen dafür, dass Sport verbindet – über Altersgrenzen, Orte und Gewohnheiten hinweg.

### **Was wichtig ist**

„Uns ist wichtig: Offenheit, Zusammenhalt, Vielfalt – und ein buntes, herzliches Vereinsleben, in dem sich jede\*r willkommen fühlen darf.“ Der Trikottag, initiiert vom Landessportbund NRW, war für uns mehr als eine Aktion – er war ein Fest der Verbundenheit. Und ein weiterer Beweis dafür, dass wir nicht nur gemeinsam schwimmen, sondern auch gemeinsam gestalten, was Verein ausmacht: Nähe, Freude und echtes Teamgefühl.“, so der Vereinsvorstand.

Danke an alle, die mitgemacht und unser Blau lebendig gemacht haben!

**Der nächste Trikottag ist am 13.05.2026**

## Schwimmen

SG Niederrhein Masters – Erfolg auf nationaler und internationaler Bühne



Für die Masters der SG-Niederrhein war 2025 ein besonders ereignisreiches Jahr. Höhepunkte waren die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Essen und die World Aquatics Masters Championships in Singapur – zwei Wettkämpfe, die nicht nur sportlich, sondern auch menschlich beeindruckten.

In Essen startete die SG-Niederrhein mit einem siebenköpfigen Team: Petra Spitzbart, Ralf Lehmann, Andreas Thiel, Christoph Heyer-Hillen, Luzian Burek, Andreas Czymay und Benjamin Beckerle, betreut von Trainer Ralf Spitzbart. Mit 275 Vereinen aus ganz Deutschland war die Konkurrenz groß, doch das Team präsentierte sich stark und motiviert. Besonders Petra Spitzbart zeigte sich vielseitig und erreichte Top-Ten-Platzierungen über Lagen, Rücken und Freistil. Ralf Lehmann und Benjamin Beckerle glänzten über Brust, während Andreas Czymay und Christoph Heyer-Hillen das Team mit guten Zeiten komplettierten. Trainer Spitzbart lobte den starken Teamgeist und die geschlossene Leistungsmannschaft, die den Wettkampf für alle Beteiligten zu einem echten Erlebnis machte.

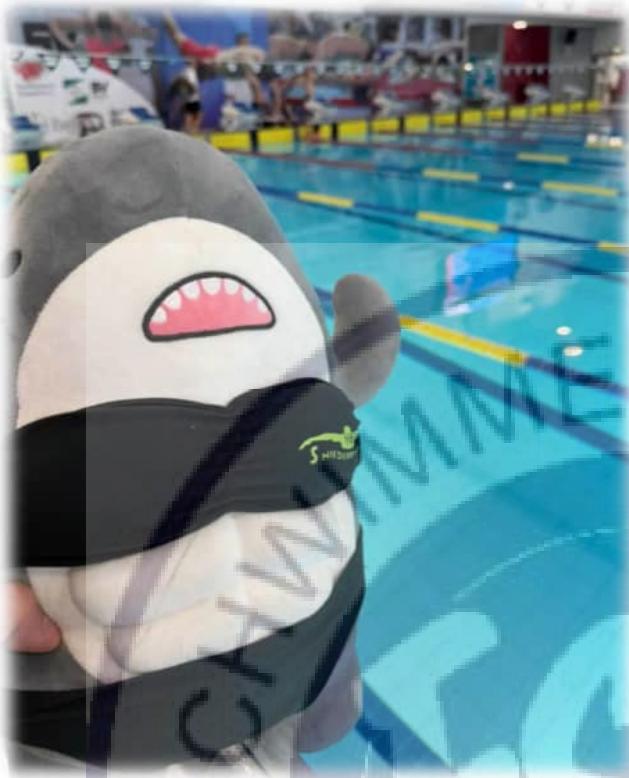
Bereits im August hatten Ralf Lehmann und Benjamin Beckerle die Reise nach Singapur zu den World Aquatics Masters Championships angetreten. Trotz der langen Anreise meisterten sie die Vorbereitung souverän. Die Wettkämpfe fanden in zwei modernen Schwimmarenen statt, bei tropischen Außentemperaturen, doch die Hallen waren klimatisiert und perfekt organisiert. Für beide Aktive war es ein unvergessliches Erlebnis: der Einmarsch der Athleten, die namentliche Ankündigung auf den LED-Tafeln und der Start selbst sorgten für Gänsehaut-Momente. Sportlich lief es ebenfalls hervorragend: Benjamin Beckerle verbesserte seine Zeiten aus der EM des Vorjahres über 50 m und 100 m Brust, ebenso Ralf Lehmann, der in seiner Altersklasse vordere Platzierungen erreichte.

Ob in Essen oder Singapur – die Masters der SG-Niederrhein bewiesen, dass Erfahrung, Leidenschaft und Teamgeist den Unterschied machen. Mit starken Leistungen, gegenseitiger Unterstützung und echter Freude am Schwimmen blicken die Aktiven auf ein erfolgreiches und unvergessliches Jahr zurück.



## Schwimmen

SG-Niederrhein glänzt bei Wettkämpfen in Wuppertal



Die Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer der SG-Niederrhein zeigten bei zwei Wettkämpfen in Wuppertal beeindruckende Leistungen. Anfang Mai starteten sie bei den Bezirksmeisterschaften über 50-m-Bahn, Anfang Oktober ging es dann bei den Bezirks-Kurzbahnmeisterschaften erneut an den Start.

Die SG-Niederrhein präsentierte sich an beiden Wochenenden in ausgezeichneter Form. Zahlreiche Athletinnen und Athleten erzielten persönliche Bestzeiten und erreichten vordere Platzierungen. Besonders hervorzuheben sind Emilia Bolz, die über 100 m Schmetterling Bronze gewann und über 50 m Schmetterling sowie die Freistilstrecken Top-Platzierungen erzielte, Clara den Drijver, die über 100 m Brust Silber und über 200 m Brust Bronze holte, sowie Deon Fischer, der über 50 m und 100 m Brust sowie 200 m Lagen mit starken Zeiten glänzte. Ben Bömelburg erzielte persönliche Bestzeiten über 50 m Rücken und Brust, und Max Wall konnte über 100 m und 200 m Freistil neue Bestzeiten aufstellen.

Insgesamt wurden an beiden Wettkampftagen 12 neue persönliche Bestzeiten aus 16 Starts erzielt – ein deutliches Zeichen für den kontinuierlichen Trainingsfortschritt der jungen SG-Schwimmer. Trotz kleiner Verzögerungen und organisatorischer Herausforderungen blieb die Stimmung stets positiv, und die Athletinnen und Athleten zeigten sich hochmotiviert.

Die Trainer waren sehr zufrieden mit den Leistungen: „Jeder persönliche Rekord ist ein Schritt in die richtige Richtung, und wir sind stolz auf das, was unsere Schwimmerinnen und Schwimmer erreicht haben“, so Stefan Florit.

Mit diesen Erfolgen festigt die SG-Niederrhein ihre Position als leistungsstarker Verein im Nachwuchsschwimmsport und blickt zuversichtlich auf die kommenden Wettkämpfe.



## Schwimmen

SG-Niederrhein – DMS Bezirksliga Herren & Bezirksklasse Damen

Herren: DMS-Bezirksliga in Korschenbroich

Die Herren der SG Niederrhein traten beim Ausschwimmen der DMS-Bezirksliga 2025 in Korschenbroich an.

Das Team bestand aus Janis Arbes,

Nikita Baumgärtner, Ben Bömelburg, Moritz Kickartz, Lav Rajicic, Deon Fischer, Christoph Heyer-Hillen, Pascal Mehlan, Niko Rump, Andreas Thiel und Max Wall.



Das Programm umfasste Strecken über 50 m, 100 m, 200 m in allen Lagen, die Lagenwettbewerbe über 100 m, 200 m und 400 m sowie die langen Freistilstrecken von 400 m bis 1.500 m. Getreu dem Motto „Wasser ist unser Element, Geschwindigkeit ist unser Ziel“ kämpften die Schwimmer engagiert, feuerten sich gegenseitig an und unterstützten sich als Lap-Counter.

Zusätzlich standen Masters-Schwimmer zur Seite, die besonders den jungen Aktiven mit Erfahrung und Motivation halfen. Am Ende des Wettkampftages erzielten die Herren 7.776 Punkte und belegten Platz 4. Viele Schwimmer stellten neue persönliche Bestzeiten auf. Das endgültige Ergebnis der Bezirksliga wird nach den weiteren Wettkämpfen feststehen.

Damen: DMS-Bezirksklasse in Leichlingen

Eine Woche nach den Herren starteten die Damen der SG-Niederrhein in der DMS-Bezirksklasse im Blütenbad Leichlingen. Mit dabei waren Clara den Drijver, Miriam Kamp, Kate Golitz, Hanja Maren Haack, Sara Bergkinda, Fabienne Julie Fasold, Jette Heinicke, Maya Rüters sowie die Masters-Schwimmerinnen Hannah Seifert und Petra Spitzbart. Unterstützung erhielt das Team zudem von Emilia Bolz, die bei der langen Strecke als Lap-Counter half und die Mannschaft mit motivierenden Plakaten anfeuerte.



Die jungen Schwimmerinnen standen vor einer besonderen Herausforderung: jede durfte nur 5 Starts absolvieren, und keine Reserveschwimmerin war einsetzbar. Nach einem motivierenden Gespräch mit dem Trainerteam überwandene die Mädchen ihre anfängliche Nervosität und kämpften im Wasser.

Das Team zeigte vollen Einsatz und konnte mehrere neue Bestzeiten erschwimmen. Am Ende erreichten die Damen 8.202 Punkte und belegten Platz 7 von zehn Mannschaften. Trainer Stefan Florit lobte die Leistungen und hob besonders die Unterstützung der Masters-Schwimmerinnen hervor, die den jungen Talenten zur Seite standen.

## Schwimmen

Das Jahr startete mit dem 25-Stunden-Schwimmen - Hunderte begeistert für den guten Zweck



Der Enni Sportpark Rheinkamp verwandelte sich am vergangenen Wochenende in eine spritzige Bühne der Extraklasse: Das 25-Stunden-Schwimmen



feierte nach fünf Jahren Pause eine grandiose Renaissance. Vom

Samstag, 11 Uhr, bis Sonntagmittag um 12 Uhr zogen insgesamt 479 Schwimmerinnen und Schwimmer ihre Bahnen – und das mit beeindruckendem Erfolg: Gemeinsam legten sie unglaubliche 2309,2 Kilometer zurück.



Ein Highlight war das Techniktraining mit Niko Rump, bei dem die Teilnehmenden jeweils im Duo zu nächtlichen Wasserakrobaten wurden. Die besondere Atmosphäre im nächtlichen Enni Sportpark Rheinkamp in Kombination mit bunten Knicklichtern sorgte für elektrisierende Stimmung und Begeisterung auf allen Seiten.

Nach diesem Comeback dürfte klar sein: Das 25-Stunden-Schwimmen in Moers ist wieder fest im Kalender der

Schwimmbegeisterten verankert. Und wer weiß – vielleicht wird beim nächsten Mal die 500-Teilnehmer-Marke geknackt: bei so viel Leidenschaft, Humor und einem Schuss verrücktem Ehrgeiz scheint das absolut machbar.



Auch in der Nacht tummelten sich mitunter 30 Schwimmende auf den Bahnen statt auf der heimischen Couch. Die Bahn 6 war zwischen 23:00 Uhr und 1:00 Uhr für das Team Sportabzeichen reserviert. Gerwin Kischner und Ingo Lewandowski nahmen in dieser Zeit insgesamt 14 Sportabzeichen ab. "Diese Aktion haben wir bei diesem Event nicht zum letzten Mal angeboten - die Stimmung und die Community der Vereine ist einfach magisch", freut sich Ingo Lewandowski.



## Schwimmen

NRW kann Schwimmen

Freie Schwimmer Rheinkamp – Herzensprojekt „NRW lernt Schwimmen“

In den Herbstferien 2025 boten die Freien Schwimmer Rheinkamp im Rahmen des Landesprogramms „NRW lernt Schwimmen“ zahlreiche Schwimmkurse für Kinder an. Mit viel Engagement ermöglichen die ehrenamtlichen Trainerinnen und Trainer Monika Huf, Werner und Dietmar Weyers, Vanessa Fischer, Katja Jansen, Hamza Budan, Marvin Araca und Kendra Weyers, dass Kinder in Moers sicher das Schwimmen erlernen konnten.



Das Projekt richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 2 bis 6 und soll dazu beitragen, dass wieder mehr Kinder schwimmen können – ein wichtiger Beitrag zur Sicherheits- und Bewegungsförderung.



Moers nimmt dabei im Kreis Wesel eine Vorreiterrolle ein: Als einzige Kommune beteiligt sich die Stadt aktiv am Landesprogramm. Aufgrund der großen Nachfrage wurde das Angebot in den Herbstferien auf neun Kurse erweitert. Von 145 angemeldeten Kindern nahmen 84 motiviert teil und absolvierten jeweils zehn Einheiten à 45 Minuten.

Dank der Unterstützung der Gardemann-Stiftung (mit einer Erfolgsprämie von 5 € pro Kind) und der ENNI Sport & Bäder Niederrhein GmbH,

die die Beckenzeiten kostenlos bereitstellte, konnten die Familien die Kurse zu einem stark vergünstigten Preis von nur 5 € pro Kind nutzen.



Die Freien Schwimmer Rheinkamp zeigten sich stolz auf ihre engagierten Ehrenamtlichen und die vielen kleinen Schwimmheldinnen und -helden, die nun ihr Seepferdchen in den Händen halten. Aufgrund des großen Erfolgs ist bereits klar: Das Projekt wird 2026 fortgesetzt.

## Übungsleiter:innen

Neue Übungsleiter:innen sind ausgebildet!

Nach Wochen intensiver Vorbereitung, Übung und Teamarbeit haben Niko, Gio, Martin, Katja, Anis, Kerfala und Vanessa erfolgreich ihren Übungsleiterschein bestanden.

Die Ausbildung fand in Kooperation mit dem Kreissportbund Wesel statt. Sie umfasste ein Basismodul über zwei Wochenenden sowie ein Aufbaumodul über fünf Wochenenden. Dabei standen sowohl theoretische als auch praktische Inhalte im Mittelpunkt – von sportpädagogischen Grundlagen über Trainingsmethodik bis hin zu Aspekten der Herz-Kreislauf-Gesundheit.

Besonders hervorgehoben wurde die herzliche und unterstützende Atmosphäre, in der die Teilnehmenden Schritt für Schritt an ihre neuen Aufgaben herangeführt wurden. Die erfahrenen Trainer:innen der Freien Schwimmer Rheinkamp begleiteten den Prozess eng und sorgten für ein starkes Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Gruppe.



Zum Abschluss blickten alle Beteiligten stolz auf die gemeinsame Zeit zurück – mit dem Fazit, dass sich Engagement und Zusammenhalt im Verein lohnen. Die Freien Schwimmer Rheinkamp setzen damit ein weiteres Zeichen für ihre aktive Nachwuchsförderung und qualifizierte Vereinsarbeit.

## Basketball



**Suchen Hobbyspieler  
Basketball**  
**Voraussetzung:**  
**Spaß haben**  
**Kommt vorbei** 🏀🏃‍♂️  
**Jeden Dienstag, 19:00**  
**Uhr**  
**Regenbogenschule**  
**Meerfeld**  
  
  
**Einfach mal ausprobieren 😊**

Basketball für alle – ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß.

Unsere gemischte Hobbymannschaft richtet sich an alle, die Lust auf Bewegung, Teamgeist und ein faires Miteinander haben – ganz gleich, ob Anfänger\*in oder mit Vorkenntnissen. Unser Basket-Team:



**Wir suchen Hobbyspieler ab 16 Jahren...**

### **Kontakt**

✉ [Thomas.Kehl@fs-rheinkamp.de](mailto:Thomas.Kehl@fs-rheinkamp.de)

## Zumba



Hast du Spaß an der Bewegung zu Musik und Lust darauf, abwechslungsreiche Choreos zu lernen? Dann bist du in unserer Zumba-Gruppe genau richtig. Es spielt keine Rolle, ob du schonmal getanzt hast, du brauchst keine Vorerfahrungen. Lass dich einfach von der Musik mitreißen und du wirst sehen, dass du die Schritte schnell lernst.

Zumba ist ein Fitness-Konzept, das Aerobic mit überwiegend lateinamerikanischen, aber auch internationalen Tänzen verbindet. Dazu zählen z.B. Salsa, Merengue, Reggaeton, HipHop, Soca, BellyDance und Pop. Aus der Kombination von Bewegungen mit hoher und niedriger Intensität entsteht ein kalorienverbrennendes Intervalltraining, das sich mehr nach Party als nach Workout anfühlt.

Hast du Lust bekommen? Dann komm' gerne jederzeit zum Schnuppern vorbei. Wir sind eine komplett altersgemischte Gruppe mit Frauen im Alter von 25 bis 70 Jahren.

Termin ist mittwochs um 20.00 Uhr in der Turnhalle in Eick

## **Faustball 2025**

Wieder ist ein Jahr vorbei, wo wir sagen können das wir eine kleine feine Gruppe sind. Die Übungsleiter sagen Danke an all denen die das ganze Jahr uns die Treue halten. Egal zu welcher Zeit, bei jedem Wetter die Faustballer sind immer da.



Es ist für uns ein Zeichen, das wir alles richtig machen, sonst würdet ihr ja nicht immer wieder kommen. Das Spielen in der Gemeinschaft, das zusammensitzen, auch mal was unternehmen, wie z.B. an Feierlichkeiten des Vereins teilhaben, die Bauarbeiten am Vereinsgelände zu unterstützen und das Highlight Männerkochen am Waldsee.

Leider konnten wir in diesem Jahr den Mehrzweck Platz am Waldsee für unser Faustballspiel nicht so nutzen wie gewohnt, aber wir sind guter Hoffnung für 2026. Wenn ihr uns spielen seht - einfach mitspielen oder bei uns in der Übungsstunde vorbeischauen.

Zurzeit haben wir keine Wartelisten für unsere Übungsstunde am  
**Freitag um 20:00 bis 22:00 Uhr**  
**in der Turnhalle Moers-Meerbeck**  
**Römerstr. 708 / Ecke Bismarckstraße**

Einfach mal vorbeikommen, anschauen, mitspielen, Spaß haben und immer wieder kommen.

**Aktuell noch Plätze frei!!!**

Kontaktaufnahme via Email: [Ingo.Lewandowski@fs-rheinkamp.de](mailto:Ingo.Lewandowski@fs-rheinkamp.de)

Euer Faustball-Team

## Frühlingsfest Sportabzeichtag trifft Frühlingsfest

Ein rundum gesunder Tag voll Action, Vitamin D und guter Laune beim FSR!



Am wunderschönen Waldsee feierten die Freien Schwimmer Rheinkamp am Samstag, den 5. April 2025, gleich zwei Events in einem: den Sportabzeichtag und ein fröhlich-buntes Frühlingsfest. Die Stimmung? Strahlend wie das Wetter!

Schon am Vormittag tummelten sich sportbegeisterte Besucherinnen und Besucher auf dem Vereinsgelände – mit herrlichem Blick auf den Waldsee und motiviert bis in die Zehenspitzen. Beim Ausdauer-Abzeichen wurde geschwitzt, gekämpft und gejubelt – sowohl vormittags als auch nachmittags. Ganze 27 Walking-Abzeichen wurden vergeben, und 85 große und kleine Sportbegeisterte begannen ihre Mission „Deutsches Sportabzeichen“.

Viele Teilnehmende konnten sich dabei bereits in verschiedenen Disziplinen über Bronze, Silber oder Gold freuen.

Für die Kids gab's Action satt: Ob Säckchen-Weitwurf, Ball-Slalom mit dem Besen, Dosenwerfen oder das heiß begehrte Wasserpistolen-Becher-Treffen – Langeweile hatte keine Chance! Ein Highlight: die kunterbunten Luftballontiere, die mit leuchtenden Kinderaugen über das Gelände getragen wurden.



Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer und natürlich an die Teilnehmenden – dieser Tag hat erneut gezeigt: Gemeinschaft, Bewegung und Freude passen einfach perfekt zusammen.

## Volleyball bei den FS Rheinkamp



### **Bezirksliga Damen 1**

Letztes Jahr haben wir unsere Saison mit einem nervenaufreibenden Spiel gegen Baerl beendet. Schon die Vorbereitung auf diese Partie war ein reines Gefühlschaos, denn es hieß: Mit einem Sieg steigen wir sicher auf – verlieren wir, bleibt uns nur ein Punkt Vorsprung, um den Aufstieg in die Bezirksliga zu schaffen. Natürlich sind wir sowohl in die Vorbereitung als auch in das Spiel mit der klaren Motivation gegangen, zu gewinnen.



Am Ende konnten wir die Saison mit einem 3:2 Sieg erfolgreich abschließen und unseren verdienten Aufstieg voller Freude feiern. Zwei wundervolle Kuchen, Urkunden, Medaillen und ein Pokal – alles von unserem Team organisiert – machten diesen Moment für uns die Damen 1 unvergesslich. Nach der Feier hieß es dann: von der Bezirksklasse in die Bezirksliga.





Uns war bewusst, dass unser Ziel nur lauten konnte: kämpfen. Kaum hatte die Saison 25/26 in der Bezirksliga begonnen, mussten wir jedoch eine Niederlage nach der anderen hinnehmen. Doch am 11.10. konnten wir endlich unsere ersten Punkte – direkt drei – sichern.

Trotz aller Emotionen, die uns in dieser noch jungen Saison begleitet haben, blicken wir voller Stolz auf unsere Leistungen in der Bezirksklasse zurück.

### **Unsere Damen 2**

Durch den starken Zuwachs unserer Damen I konnte nun endlich eine Damen II entstehen. Mit Beginn der Saison 2025/26 konnten wir eine zweite Damenmannschaft melden, wodurch die Damen I nun in der Bezirksliga und die Damen II in der Kreisliga spielt. Der Zuwachs ist jedoch nicht der einzige Grund, weshalb wir uns für eine Aufteilung der Mannschaft entschieden haben. Die Damen II soll auch zum Erlangen von Spielpraxis beitragen, um eine bessere Förderung zu ermöglichen.

In der letzten und auch in der laufenden Saison gab es viele Höhen und Tiefen, welche jedoch immer mit Teamgeist, Motivation und Stimmung bewältigt werden konnten. Eins wird bei uns sehr großgeschrieben, der Zusammenhalt. Zusammen können wir alles schaffen!

Die Damen II ermöglicht es uns zudem ein wenig herumzuexperimentieren. Verschiedene Positionen können ausprobiert werden, um die Stärken und Schwächen jedes einzelnen herauszufinden. Dazu bietet sich die Chance die im Training neu erlernten Techniken, in einer Wettkampfsituation anzuwenden. Auch das Suchen nach Lösungen im Spiel kann so besser erprobt werden.

Unsere Damen II bietet uns also viele Chancen und Möglichkeiten unser Team zu verbessern und zu wachsen.



### **Unsere U20**

In der letzten Saison haben wir noch U20 Bezirksliga gespielt und nun haben wir es in die U20 Oberliga geschafft. Mit einem klaren Ziel: zu den Qualifikationen für die Westdeutschen Meisterschaften zu fahren, sind wir in die Saison gestartet. Aktuell sind wir auf dem vierten Platz, mit zwei gewonnen Spielen von drei (Stand 20.11.25). Wir müssen nun für die letzten drei Spiele noch einmal 100% geben. Um es zu den Qualifikationen zu schaffen, sind wir so motiviert und ehrgeizig wie noch nie.

Trotz abgegebenen Sätzen und Punkten haben wir gekämpft, angefeuert und auch gelacht. Das macht unser Team aus, auch wenn es mal Niederlagen gibt, kämpfen wir weiter und das mit viel Spaß! Dadurch, dass wir eine relativ junge Mannschaft sind, haben wir noch ein paar Saisons in der U20, in denen wir uns viel vorgenommen haben. Wir bleiben gespannt und optimistisch, was in der Zukunft auf uns zu kommt.

### **Unsere U18**

Mit der neuen Saison heißt es auch: Alle sind ein Jahr älter. Dadurch setzt sich unsere U18 in der Saison 25/26 aus einer völlig neuen Konstellation zusammen, die es so bisher noch nicht gab. Viele unserer Spielerinnen sind mittlerweile zu alt und die wenigen, die noch in der U18 antreten dürfen, genießen diese Zeit umso mehr.

Dank sowohl neuer Gesichter als auch bereits bekannter Spielerinnen können wir auch in

diesem Jahr wieder eine Jugendmannschaft stellen – ein großes Glück, denn bisher haben sie sich an jedem Spieltag erfolgreich behauptet. Ein 2:0 Sieg nach dem

anderen – ein unglaubliches Gefühl für die jungen Spielerinnen.

Unser Ziel von jetzt an ist klar: genauso weitermachen und das Wichtigste nicht verlieren, den Spaß und den Ehrgeiz.



## Unser Beachturnier

Während der Saisonpause steht bei uns traditionell das Beachen an erster Stelle – so auch in diesem Jahr. Zum Ende der Sommerpause entstand die großartige Idee der Spielerinnen, ein eigenes Beachturnier auf der Asberger Anlage zu organisieren. Eingeladen waren Spieler, Eltern, Hobbyspieler und Freunde. Sobald alle Mannschaften gemeldet waren und auch für das leibliche Wohl gesorgt war, konnte es losgehen.

Am Turniertag konnte der FSR unter der Organisation der Titans ein hervorragendes Event auf die Beine stellen. Das Wetter spielte mit, es gab einen Grill, ein Buffet, Preise – einfach alles war dabei. Spielerinnen mit ihren Eltern, Freunden, Hobbyspieler mit Verwandten und natürlich auch die Titans selbst stellten tolle Teams und sorgten für ein wundervolles Turnier.

Am Ende des langen Tages stand schließlich die Siegerehrung an. Man hätte es kaum geglaubt, aber die Titans konnten sich sogar gegen einige der älteren Hobbyspieler behaupten und sich damit Preise sichern. Ein wirklich erfolgreiches Turnier für alle Beteiligten.

Den ganzen Tag über lag gute Laune, Freude und vor allem ganz viel Volleyball in der Luft.



## **Das Rasenturnier in Sevelen**

Zum Ende der letzten Saison und zum Start in die Neue hatten wir besonders eines im Fokus:

Teambuilding. Die perfekte Gelegenheit dafür bot das jährliche Rasenturnier in Sevelen. Natürlich stand vor allem das Zusammenwachsen als Mannschaft im Vordergrund – doch die Preise hatten wir trotzdem im Hinterkopf.

Mit zwei gemeldeten Teams – einer Vierer-Bezirksligamannschaft und einer SechserHobbymannschaft – gingen wir hochmotiviert und voller Vorfreude an den Start. Vor Ort wurde ständig durchgewechselt, damit jede Spielerin spielen konnte. Am Ende des Tages konnten wir uns den 1. Platz in der Hobbyliga und den 2. Platz in der Bezirksliga sichern.

Mit einem neuen Spielball und neuen T-Shirts als Preise waren wir mehr als zufrieden. Den Abend ließen wir bei guter Stimmung ausklingen, gefolgt von einer gemeinsamen Übernachtung in den Zelten.

Auch am nächsten Tag ging es für einige Spielerinnen weiter – beim 2-gegen-2-Turnier, bei dem wir ebenfalls erfolgreich abschneiden konnten.





### Dankeschön!

Unsere letzte Saison war ein volles Erfolgserlebnis und hat uns alle geprägt! Wo wären wir jetzt, wenn Dima, Jenne, Heike und Andrea uns in dieser Zeit nicht unterstützt hätten?

Deshalb widmen wir euch ein paar abschließende Worte. Dima, wir danken dir für deine Geduld und dein Vertrauen in uns. Du machst uns immer Mut, unabhängig davon, ob wir gute oder schlechte Tage haben. Du gehst das Ganze mit Humor an und machst uns somit alles ein wenig einfacher. Jenne, du bist immer da und unterstützt uns in allen Situationen. Danke für deine spontanen Aktionen, ohne die wir aufgeschmissen wären. Heike und Andrea, ohne euch würden wir ohne alles dastehen. Ihr setzt euch für uns ein und macht unsere Wünsche möglich. Ihr organisiert alles und sorgt für weniger Chaos, weil, wenn wir mal ehrlich sind, würden wir das ohne euch nicht schaffen.

## Volleyball - Hobby-Mannschaften

Nach Platz 1 und der damit verbundenen Qualifikation für den BFS-Bezirks-Cup 2023 konnte unserer Mixed-Team in der abgelaufenen Saison 2024/25 erneut die Kreisliga-Meisterschaft im Kreis Duisburg gewinnen und sich für den BFS-Bezirks-Cup 2025 in Düsseldorf qualifizieren. In die aktuelle Saison ist das Mixed-Team gut mit zwei 3:0 Siegen gegen die Hobbies von der BSG Sparkasse Duisburg und vom TUS Lintfort gestartet.



(vlnr) : Dima, Anna, Gabriel, Thorsten, Christiane, Volker, Theresa, Kerstin, Carsten, Paula

Die FSR-Herren sind in der Kreisliga 2 mit einem 2:1 Sieg gegen die Herren von der SG Neukirchen-Vlym in die Saison 2025/26 gestartet, musst sich im 2. Spiel gegen das Team der BSG Walsum leider mit 1:2 geschlagen geben.



gez. Volker

## **Kickboxen**

Seit September bieten Anis und Gani im FSR Rheinkamp eine Kickboxgruppe für Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren an. Kickboxen ist eine moderne Kampfsportart, bei der Techniken aus dem Boxen mit Tritttechniken kombiniert werden. Sie fördert Kraft, Ausdauer, Koordination und stärkt zugleich Selbstvertrauen und Disziplin.

Das Training findet jeden Dienstag von 17:00 Uhr bis 18:00 im Vereinsheim statt.



AMOURAGE PHOTOGRAPHER

## Eisbaden

### **Eisig, erfrischend, gemeinsam stark: Eisbadegruppe startet in die zweite Saison!**

Wer hätte gedacht, dass eine spontane Idee aus dem letzten Jahr so viel Begeisterung, Energie und Zusammenhalt auslösen würde? Unsere Eisbadegruppe trifft sich inzwischen bereits im zweiten Winter – und wir sind aktiver denn je! Was als Versuch begann, die Schwimmsaison am See einfach ein bisschen zu verlängern, hat sich inzwischen zu einer festen Gemeinschaft entwickelt. Mittlerweile gehen die meisten von uns drei Mal pro Woche ins Wasser: regelmäßig dienstags und donnerstags am Nachmittag sowie sonntags am Vormittag.

#### **Was ist Eisbaden eigentlich?**

Eisbaden bedeutet, bei kalten Temperaturen – oft zwischen 0 und 10 Grad – bewusst und kontrolliert ins Wasser zu gehen. Es klingt verrückt, fühlt sich aber großartig an! Das kalte Nass sorgt für einen richtigen Energieschub: Die Durchblutung wird gefördert, die Abwehrkräfte gestärkt, und viele berichten von einem intensiven Glücksgefühl nach jedem Bad. Dazu kommt die besondere Atmosphäre am Wintersee: Stille, frische Luft und ein Naturerlebnis, das man im Sommer so nie erleben würde.



#### **Gemeinschaft und Durchhaltevermögen**

In unserer Eisbadegruppe geht es aber nicht nur ums Baden, sondern auch um das Miteinander. Wir motivieren uns gegenseitig, achten auf Sicherheit und genießen jeden Moment am See – selbst wenn der Wind mal eisig ist oder die Finger gefühlt schon vor dem Wasser kribbeln.

Dass wir uns nicht so schnell aus der Ruhe bringen lassen, haben wir in diesem Jahr direkt bewiesen: Ein kurzfristiges Badeverbot hat uns zwar zu einer kleinen Pause gezwungen, doch wir haben geduldig gewartet – und sobald es wieder erlaubt war, waren wir zurück im Waldsee. Der Badebereich ist aktuell zwar etwas kleiner als gewohnt, aber für das Eisbaden passt er perfekt.

#### **Mitmachen? Sehr gerne!**

Auch in unserer zweiten Saison spüren wir: Eisbaden macht glücklich – und gemeinsam macht es noch mehr Spaß. Wir freuen uns weiterhin über alle, die neugierig sind und es einmal ausprobieren möchten. Ob Neuling oder erfahrener Kaltwasser-Fan: Bei uns ist jede Person willkommen! Interessierte können sich gerne bei allen aktiven Eisschwimmerinnen und Eisschwimmern, u.a. bei Fabiana Wrembel oder Dietmar Weyers, melden.

Also: Mut zusammennehmen, Badesachen und warme Mütze einpacken und einfach mal mitkommen. Wir sehen uns am See – vielleicht schon beim nächsten Bad!

#### **Eure Eisbadegruppe**

Milena Rehn



## Fitness-Samstag

Power, Technik und Ausdauer – Fitness-Samstag mit Roberto ☎ &



Boxen trifft auf Fitness: Beim Fitness-Samstag mit Roberto erwartet dich ein energiegeladenes Ganzkörpertraining mit Elementen aus Boxen und Kickboxen. Seit Januar 2021 leitet Roberto Cocco den Kurs mit viel Leidenschaft, unterstützt von seiner Frau Heike – zusammen sind sie ein starkes Duo, das jede Stunde zu einem motivierenden Erlebnis macht.



Der Kurs findet samstags von 11:00 bis 13:00 Uhr in der Turnhalle Römerstraße 708 in Moers-Meerbeck statt. Alle ab 18 Jahren, egal welches Fitnesslevel, sind herzlich willkommen – auch Einsteiger:innen.

Nach einem intensiven Warm-up geht es in abwechslungsreiche Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer, ergänzt durch Box- und Kickboxelemente – ganz ohne Zweikampf oder Körperkontakt. Die Gruppe ist locker, motivierend und macht richtig Spaß: „Man merkt, wie fit man von Woche zu Woche wird!“



Lust bekommen? Dann komm vorbei, bring Sportkleidung, ein Handtuch und gute Laune mit – wir freuen uns auf dich!



## Wandern

Wandertag mit MoersQuiz – ein voller Erfolg



Wanderschuhe an und Rucksack auf! Bei herrlichem Herbstwetter machten sich 32 große und kleine Wanderfreunde – begleitet von Hund Buddy – auf den Weg zu unserem diesjährigen Wandertag. Die Strecke führte durch Wald, Felder und die schöne Natur rund um den See.



Besonderes Highlight war das von unserem Orga-Team vorbereitete MoersQuiz. An verschiedenen Stationen konnten die Teilnehmenden ihr Wissen über Moers testen – von Stadtteilen über vergangene Bürgermeister bis hin zu regelmäßigen Veranstaltungen. Besonders viel Spaß hatten die Kinder Marie, Theo und Emma, die gemeinsam mit ihren Eltern alle Aufgaben meisterten und den ersten Platz beim Quiz belegten.

Zwischen Rätseln und Wanderungen gab es unterwegs viel zu entdecken, von einem blauen Blumenfeld bis zu Kunstwerken und einem Haus mit bunten Kuhfiguren. Nach der Tour stärkten sich alle bei einem gemütlichen Frühstück, und in fröhlicher Runde wurde noch lange über die Quizfragen gelacht.

Ein großes Dankeschön geht an das Orga-Team für die liebevolle Vorbereitung und an alle Teilnehmer, die diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht haben.



## Wandern in der Eifel



Wanderwochenende in der Eifel –  
Freie Schwimmer Rheinkamp  
unterwegs

Am vergangenen Wochenende machten sich die Freien Schwimmer Rheinkamp 1927 e.V. auf den Weg nach Blankenheim in der Eifel.

Treffpunkt war der Waldsee, von wo aus der Gruppe gemeinsam anreiste. Bei bestem Wetter wanderte man rund 9 Kilometer auf einem Abschnitt des Eifelsteigs. Unterwegs überraschte Heike mit einer kleinen Kräuterkunde, bei der die Teilnehmenden Kräuter und Früchte kennenlernen und probieren konnten.

Nach der Wanderung kehrte die Gruppe im Café Landlust ein, genoss Flammkuchen, Kuchen, Kaffee oder ein kühles Bier und bezog anschließend die Zimmer. Den Abend verbrachte man beim gemeinsamen Abendessen und geselligem Beisammensein, das viele Gelegenheiten bot, sich besser kennenzulernen.

Am Sonntag zeigte sich die Eifel leider von ihrer nassen Seite, sodass keine weitere Wanderung möglich war. Zurück am Waldsee nutzten einige noch die Gelegenheit, das Geleucht zu erklimmen und das Wochenende mit toller Aussicht über das Ruhrgebiet ausklingen zu lassen.



Das Fazit: ein gelungenes Wochenende voller Natur, Genuss und Gemeinschaft. Ein besonderer Dank gilt Ralf für die perfekte Organisation, und schon jetzt laufen die Vorbereitungen für die nächste Wanderung.



## Badminton

Seit 2023 bieten die Freien Schwimmer Rheinkamp wieder Badminton an – und freuen sich über alle, die Lust haben, Technik, Taktik und vor allem den Spaß am Spiel zu erleben. Unter der Leitung von Sportlehrer Hamza Budan und Übungsleiter Rene können Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahren, egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r, jede Woche gemeinsam spielen und trainieren.

**Das Training findet jeden Samstag von 14:00 bis 16:00 Uhr in der Sporthalle Römerstraße 708 statt.** Du brauchst nur Sportkleidung, Hallenschuhe und am besten einen eigenen Schläger – dieser kann aber auch vor Ort ausgeliehen werden. Eine typische Trainingsstunde beginnt mit dem Aufwärmen, geht über in Technikübungen wie Clear, Drop oder Smash sowie Stellungsspiel und Beinarbeit und endet mit spannenden Spielen in verschiedenen Konstellationen.



Die Gruppe ist offen, freundlich und freut sich über neue Gesichter. Beim Badminton trainierst du Koordination, Reaktion, Kraft und Ausdauer – und hast dabei vor allem jede Menge Spaß in der Gemeinschaft. Hamza begeistert besonders die Mischung aus Schnelligkeit, Taktik und Leichtigkeit, mit der er die Freude am Badminton an die Teilnehmer:innen weitergibt.

Aktuell gibt es noch freie Plätze – komm vorbei und sei dabei!

## Der FSR-Lauftreff – ENNI-Laufserie

🏃 Ein Jahr voller Bewegung, Freude und Erfolg – Das Laufjahr 2025 der Freien Schwimmer Rheinkamp

### Sylvesterlauf in Pfalzdorf

Das Laufjahr 2025 der Freien Schwimmer Rheinkamp 1927 e.V. war geprägt von sportlichen Erfolgen, schönen Erlebnissen und großem Engagement. Ein besonderer Jahresabschluss des alten Jahres 2024 bildete wie immer der Sylvesterlauf in Pfalzdorf, an dem 20 Mitglieder aus allen Altersklassen teilnahmen. Besonders erfreulich: Auch einige Neuzugänge des Vereins meisterten dort ihren ersten Wettkampf erfolgreich – ein gelungener Abschluss eines bewegten Jahres.



### Winterlaufserie



Nur wenige Wochen nach dem Jahreswechsel startete die neue Saison sportlich mit der Teilnahme an der Winterlaufserie des ASV Duisburg, einer der größten Laufveranstaltungen Deutschlands. Mit einem zehnköpfigen Team stellten die Rheinkamper einen vereinsinternen Rekord auf und feierten herausragende



### Ergebnisse.

Sven Fasold belegte in der großen Serie der Altersklasse M50 den dritten Platz – ein Novum für den Verein – und Birgit Hasselbusch überzeugte mit einem fünften Platz in der W65-Wertung. Die kontinuierliche Trainingsarbeit machte sich bezahlt, und viele Teilnehmende erzielten persönliche Bestzeiten.

### Auftakt zur ENNI-Laufserie – Schlossparklauf Moers



Beim Auftakt der ENNI-Laufserie 2025 glänzte das Team dann beim Moerser Schlossparklauf im April. Rund 1.800 Teilnehmende gingen bei strahlendem Sonnenschein an den Start, und die Rheinkamper zeigten erneut starke Leistungen: Sven Fasold siegte in seiner Altersklasse über 10 km, Sarah Liebert wurde als schnellste Moerserin ausgezeichnet. Auch Heinz Hüsken und Biggi Hasselbusch erzielten hervorragende Platzierungen.

## 💦 Sonsbecker Brunnenlauf – „Der liebe Gott ist ein Läufer“

Nur wenige Wochen später führte der zweite Lauf der Serie die Rheinkamper nach Sonsbeck.



Beim 38. Brunnenlauf absolvierten zwölf Teilnehmende die 5- und 10-km-Strecken.

Auf der Hinfahrt schüttete es noch kräftig, doch pünktlich zum Start blieb es trocken – „Der liebe Gott ist eben doch ein Läufer“, meinte Klaus Kother nach dem Zieleinlauf schmunzelnd.

Sven verbesserte seine 10-km-Zeit auf 40:33 Minuten und erreichte Platz 2 in

der M50. Besonders schön war auch die Begegnung mit den bekannten Läufer:innen Esther und Hendrik Pfeiffer, die sich Zeit für Gespräche und Fotos nahmen.

## ☀️ Donkenlauf in Neukirchen-Vluyn – heiß, heißer, Donkenlauf

Der dritte Lauf der ENNI-Serie hatte es in sich:

Beim Donkenlauf 2025 stellten sich 17 Läufer:innen und Walker:innen der Freien Schwimmer Rheinkamp der großen Hitze. Trotz drückender Temperaturen erreichten alle das Ziel – ein Beweis für gute Vorbereitung und Ausdauer.



Sven Fasold gewann über 10 km seine Altersklasse mit 41:04 Minuten, Rosalie Bauer lief mit 56:14 Minuten auf den 3. Platz.



Ein herzlicher Dank galt den Anwohner:innen, die mit Gartenschläuchen für Erfrischung sorgten, und dem AS Neukirchen-Vluyn für die gelungene Organisation.

## ❤️ Laufen für den guten Zweck – Sponsorenlauf in Asberg



Am 23. Mai 2025 fand in Moers-Asberg der 14. Sponsorenlauf gegen den Schlaganfall statt, organisiert vom St. Josef Krankenhaus.

Der Lauf- und Walkingtreff der Freien Schwimmer verlegte kurzerhand sein Training dorthin und unterstützte laufend den guten Zweck. Gemeinsam mit der SG-Niederrhein sammelten die



Rheinkamper Spenden – für jede gelaufene Runde floss 1 Euro in den Spendentopf. Am Ende trugen beide Vereine 223 Euro zum Gesamterlös von 8.000 Euro bei – ein starkes Ergebnis für eine wichtige Sache.

### Abschluss der Serie – Citylauf Xanten

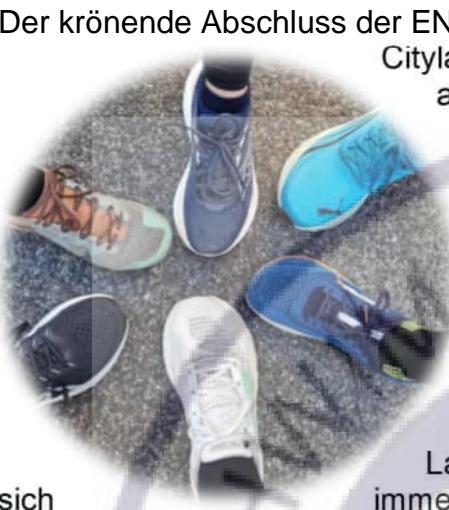
Der krönende Abschluss der ENNI-Serie folgte im September beim Citylauf in Xanten. Das Team war bei allen vier Stationen – Moers, Sonsbeck, Neukirchen und Xanten

– vertreten und überzeugte einmal mehr mit Konstanz und Leidenschaft.

Sven Fasold erreichte den 1. Platz seiner Altersklasse und den 2. Platz in der Gesamtwertung, Rosalie Bauer wurde Dritte in ihrer Klasse.

Lauftrreffleiter Ralf Baas lobte die Entwicklung der Gruppe, die immer mehr vergrößert und somit immer besser wird. Ein gutes

sich Jahr für den Lauftrreff



## Sportabzeichen

Rekordjahr fürs Sportabzeichen beim FSR!

186 Sportabzeichen – so stark war Rheinkamp noch nie!

2025 war für die Freien Schwimmer Rheinkamp ein absolutes Kraftpaket-Jahr: 186 erfolgreich abgelegte Deutsche Sportabzeichen – und damit das stärkste Ergebnis der letzten Jahre!

Unsere Sportlerinnen und Sportler haben gezeigt, was in ihnen steckt: 137 Erwachsene, 49 Kinder und ganze 18 Familien haben gemeinsam geschwitzt, gesprungen, geworfen, gelacht – und vor allem voll abgeliefert.

Starke Leistungen – von klein bis groß



Schon in den ersten Wochen des Jahres wurde ordentlich Gas gegeben: Beim 25 Stunden Schwimmen wurden die ersten Haken in der Disziplin Schwimmen für das Sportabzeichen von vielen Teilnehmenden frühzeitig erfolgreich absolviert – Bahn für Bahn, Zug um Zug. Ein echter Beweis für Durchhaltevermögen und Wasserkraft!

Beim Frühlingsfest ging's dann weiter...

Ob Seilspringen, Standweitsprung oder Medizinballwurf – unsere Athletinnen und Athleten waren in absoluter Wettkampfform. Die Stimmung? Knisternd vor Motivation. Die Leistungen? Beeindruckend stark.

Besonders stolz sind wir auf die 3 Kinder unter 6 Jahren, die mit strahlenden Augen und echtem Biss eine Urkunde erkämpft haben, nächstes Jahr sind sie dann bestens vorbereitet für das Sportabzeichen, welches man frühestens im Alter von 6 Jahren erwerben kann. Und unser größtes Vorbild des Jahres:

Fitti, 96 Jahre jung, mit Gold!

Wer so viel Energie mitbringt, zeigt uns allen, was sportlicher Geist wirklich bedeutet.

Ein Verein in Bewegung – das ganze Jahr!

Jeden Donnerstag bieten die Freien Schwimmer Rheinkamp die Gelegenheit, das Sportabzeichen abzulegen – zuverlässig, mit erfahrenen Prüferinnen und Prüfern und immer mit guter Laune.

Dazu kommen zahlreiche Nordic-Walkingtouren über das ganze Jahr hinweg, die nicht nur fit machen, sondern auch die Gemeinschaft stärken.

Wir feiern eure Erfolge! – Einladung zur Verleihung

Und jetzt kommt der große Moment:

Wir möchten euren Einsatz, eure Schweißperlen und euren Sportsgeist gebührend feiern!

Verleihung der Kinder-Sportabzeichen

**10.12.2025**

Verleihung der Erwachsenen-Sportabzeichen

**21.02.2026**

Kommt vorbei, bringt eure Familien mit, feiert, klatscht, jubelt – ihr habt es verdient!

Lasst uns gemeinsam zeigen, wie viel Power in den Freien Schwimmern Rheinkamp steckt

## Kindersportabzeichen

Magischer Moment am Waldsee: 49 junge Heldinnen und Helden der Freien Schwimmer Rheinkamp strahlen!

Rheinkamp, 10.

Dezember 2025 –

Heute war ein Tag voller Stolz und Freude, als die Freien Schwimmer

Rheinkamp im festlich geschmückten

Vereinsheim am Waldsee ihre jungen Sportlerinnen und Sportler ehren. Im Mittelpunkt des

zauberhaften Geschehens stand die Vergabe des diesjährigen Kinder-Sportabzeichens des Deutschen Sportbundes – ein leuchtendes Zeugnis außergewöhnlicher Leistungen und unermüdlichen Trainingsfleißes.

Insgesamt haben in diesem Jahr unglaubliche 49 Kinder das begehrte Sportabzeichen erfolgreich errungen! Eine Zahl, die den Verein mit tiefstem Stolz erfüllt und die herausragende Arbeit der Trainerinnen und Trainer sowie der Betreuerinnen und Betreuer unterstreicht.



Der Raum erstrahlte in festlichem Glanz, eigens dekoriert, um den wahren Stars des Tages – den Kindern – einen würdigen Rahmen zu bieten. Und es wurde an nichts gespart, um diesen Tag unvergesslich zu machen:

Kleine Feinschmecker im Glück: Die jungen Sportlerinnen und Sportler wurden persönlich und liebevoll bewirtet. Von köstlichem warmem Kakao über erfrischende Apfelschorle bis hin zu klarem Wasser – an Getränken fehlte es nicht. Unzählige Naschereien machten die Feier zusätzlich zu einem süßen Vergnügen.

Glanzvolle Ehrung: Neben der Anerkennung ihrer herausragenden sportlichen Leistungen erwartete die Kinder ein weiteres Highlight: prall gefüllte Geschenktüten. Dank großzügiger Spenden, u.a. der Sparkasse am Niederrhein, enthielten diese Tüten alles, was das

Kinderherz begehrte, und sorgten für strahlende Augen.

Die Freien Schwimmer Rheinkamp blicken mit großer Bewunderung auf ihre jungen Mitglieder, die gezeigt haben, dass mit Disziplin, Freude und Teamgeist alles möglich ist. Herzlichen Glückwunsch an alle 49 Gewinnerinnen und Gewinner des Deutschen Sportabzeichens – ihr seid unsere Heldinnen und Helden von morgen



## **Boule Turnier**

Am Wochenende fand die sechste Auflage unseres FSR-Bouletourniers statt. Bei bestem Boulewetter traten in diesem Jahr sieben Zweierteams an, die auf zwei Vorrundengruppen verteilt wurden.

In Gruppe B überraschten Ille Morhenn und K.-H. Frenck als Gruppensieger. Auf Rang zwei folgten Anneliese Pillis und Wolfgang Gawron, die sich ebenfalls fürs Halbfinale qualifizierten.



### **Halbfinale hart umkämpft**

Beide Halbfinals waren hart umkämpft. Am Ende setzten sich Anneliese & Wolfgang sowie Ille & Karl-Heinz durch und standen im Finale.

### **Endspiel**

Im Endspiel wechselte die Führung zunächst mehrfach, ehe sich im Schlussspurt die Vorjahresfinalisten Anneliese und Wolfgang mit 13:10 durchsetzen. Damit krönten sie sich zum FSR-Boule-Champion-Team 2025!



## Sommerfest

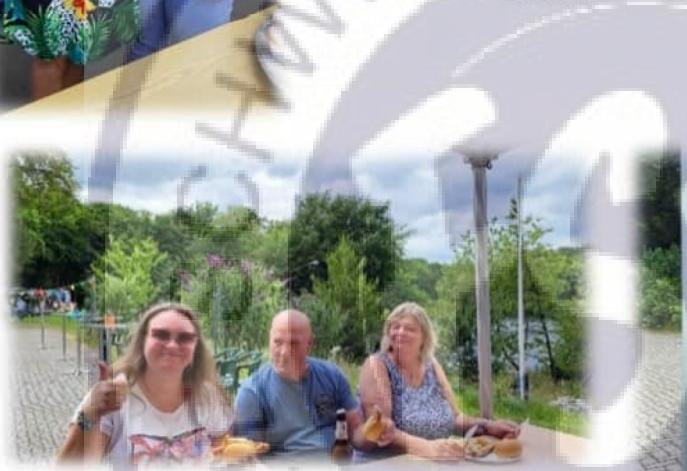
Hier nur ein paar Eindrücke vom Sommerfest am Clubhaus am Waldsee! "Es wird heiß", so meldete der Wetterbericht - und es war wirklich nicht zu viel versprochen.



**Die Beschreibung  
der Stimmung  
ist überflüssig**



**Eure  
Fabi Wrembel**



Kaltgetränke waren somit Pflicht, als sich die Terrasse ab 14:00 Uhr mit Festbesucher:innen füllte. Fürs leibliche Wohl war auch bestens gesorgt - die Grillmeister Jürgen und Dietmar hatten den Grill bestens im Griff und legten fleißig auf.



## Herbstfest

Am Samstag, den 27. September 2025, öffnete das Herbstfest am Clubhaus am Waldsee ab 11 Uhr seine Pforten – und schon bald füllte sich das Gelände mit fröhlichem Stimmen. Kinder liefen mit ihren Laufzetteln von Station zu Station, hüpfen wie Kängurus, balancierten durch den Slalom oder sammelten Punkte beim Becherball-Fangen



Der Höhepunkt war die große Preisvergabe. Mit Stolz nahmen die Gewinnerinnen und Gewinner ihre Preise entgegen – Gutscheine für den Kalisto Tierpark und als besonderes Highlight eine Lehrstollenführung. Ein Erlebnis, das man nicht alle Tage haben kann.



Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helfenden, die mit ihrem Einsatz und ihrer Begeisterung dieses Fest möglich gemacht haben. Sie schenkten Kindern wie Erwachsenen einen unvergesslichen Tag voller Freude am Waldsee.



## Herbstbasar

Herbstbasar am Waldsee Handgemachtes mit ❤



Unter dem Motto „Heute schon an Weihnachten denken“ fand im Clubhaus am Waldsee in diesem Jahr erstmals ein Herbstbasar der Freien Schwimmer Rheinkamp 1927 e.V. statt. Schon kurz nach der Eröffnung füllte sich der große Saal mit vielen neugierigen Besucherinnen und Besuchern, die stöbern, einkaufen und sich inspirieren lassen wollten.

### Handgemachte Schätze

An liebevoll gestalteten Ständen boten die Bastelnden, Strickenden und Häkelnden ihre selbstgemachten Schätze an. Es gab Armbänder, Marmelade, Kerzen, Dekorationen, Häkeltiere, Seifen und vieles mehr – alles mit viel Liebe zum Detail hergestellt. Das vielfältige Angebot sorgte dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei war. Viele Gäste nutzten die Gelegenheit, schon erste Weihnachtsgeschenke zu besorgen oder einfach ein schönes Stück Handarbeit mit nach Hause zu nehmen.

### Weihnachtswunder

Ein Stand spendete seinen gesamten Erlös an das WDR 2 Weihnachtswunder – eine großartige Aktion! Damit wurde gleichzeitig der Beginn einer Sammelaktion zugunsten des WDR 2 Weihnachtswunders eingeläutet. Die Spendenbox wird die Mitglieder und Abteilungen der Freien Schwimmer Rheinkamp bis zur Übergabe im Glashaus von WDR 2 begleiten – und hoffentlich noch fleißig weiter gefüllt werden.

### Plaudern bei Kaffee und Kuchen

Wer eine kleine Pause brauchte, konnte sich bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen stärken. In gemütlicher Runde wurde geplaudert, gelacht und natürlich das ein oder andere Stück Torte genossen. Viele nutzten die Gelegenheit, um sich auszutauschen und die herbstliche Stimmung am Waldsee zu genießen.

### Ein voller Erfolg

Am Ende waren sich alle einig: Der Herbstbasar war ein voller Erfolg! Die Kombination aus Handwerkskunst, Herzlichkeit und Gemeinschaft machte die Veranstaltung zu einem besonderen Erlebnis.

Und eines steht fest: Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei und sogar an 2 Tagen:

14. und 15. November - tragt euch den Termin gerne schon ein.



## Damenabend



### Damenabend FSR 2025

Ein schöner Damenabend liegt hinter uns!

Geselliges Treffen der Damen aus den unterschiedlichen Sportbereichen – gut gelaunt vereint am Tisch und am Buffet wurde erzählt, gelacht und geschlemmt. Das macht den besonderen Charme des Damenabends aus, der traditionell immer freitags vor dem ersten Advent stattfindet.

Auch in diesem Jahr sorgte das beliebte Bingospiel mit reichlich Präsenten wieder für beste Stimmung. Bei vielen selbstgemachten Köstlichkeiten, guten Gesprächen und einer entspannten Spielrunde verging die Zeit wie im Flug. Ein herzliches Dankeschön an alle, die etwas Leckeres beigesteuert und zum Gelingen beigetragen haben. Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Treffen – auch wenn der Damenabend 2026 voraussichtlich zum letzten Mal stattfinden wird.





## Eure Fabi Wrembel

Ein Blick zurück

Der heutige Damenabend hat seinen Ursprung im früheren „Frauenbasteln“ mit der damaligen langjährigen Frauenwartin Käthe Fischer.



Im März 2012 übernahm Fabi den Posten von Käthe – „kurzerhand und unüberlegt“, wie sie selbst lachend erzählt. „Ich habe mich bei der Mitgliederversammlung gemeldet, weil sich wie immer niemand melden wollte“, erinnert sie sich schmunzelnd. Unter Fabis Regie entwickelte sich aus dem Frauenbasteln der inzwischen fest etablierte Damenabend. Zunächst mit einem selbstgebastelten Ratespiel und einem Gruß vom Nikolaus samt Weckmännern

für alle, später dann mit dem beliebten Bingospiel, das bis heute für gute Stimmung sorgt. „Ich habe es nie bereut und mache es bis heute sehr gerne“, sagt Fabi – und das spürt man bei jedem dieser Abende.

## Termine 2026

- 
- 10./11.01. 25 Stunden Schwimmen
  - 21.02. Sportabzeichen-Verleihung
  - 01.03. Jugendvollversammlung**
  - 14.03. Frühjahrsputz/Müllsammelaktion Waldsee/Vereinsheim
  - 14.03. Mitgliederversammlung ab 18:00 Uhr**
  - 21.03. Erwachsenenworkshop
  - 18.04. Frühlingsfest
  - 19.04. Run up – Lauftreff
  - 13.05. Trikottag
  - 03.07- 11.07. Grillen/Lauftreff
  - Sommerfest
  - 10.-15.08. Kinderprogramm in den Ferien
  - 05.09. Übungsleiter-/Helferausflug
  - 12.09. Bouletournier (nachmittags)
  - 12.09. Kneipenquiz (abends)
  - 19.09. Herbstfest / Jugend Workshop
  - 20.09. Basteln für Kinder
  - 09.10. Basteln für Erwachsene
  - 10.10. Herbstputztag Waldsee/Vereinsheim
  - 10.10. Oldienight
  - 18.10. Wandertag
  - 19.-23.10. Kinderfreizeit in Niederlande
  - 01.11. Arbeitstagung
  - 07.11. St. Martin Martinsabend Erwachsene
  - 14.+15.11. Basar
  - 22.11. Kinoabend Jugend
  - 27.11. Damenabend
  - 05.12. Nikolausabend / Kinder
  - 12.12. Weihnachtssingen
  - 13.12. Adventslauf
  - 14.-20.12. Weihnachtsfeiern für Vereinsgruppen

Termine unterliegen möglichen Änderungen. Bitte stets aktuelle Informationen auf den bekannten Kanälen, wie z.B.: der Homepage [www.fs-rheinkamp.de](http://www.fs-rheinkamp.de) oder Aushängen entnehmen.

Monatliches Frühstück jeweils am 1. Donnerstag im Monat

Wann 09:30-12:00 Uhr im Vereinsheim - Kaffee und Brötchen stellt der Verein, alles Weitere zum Verzehr und Geschirr bringt jeder für sich selbst mit.

**Einladung  
zur  
Mitgliederversammlung 2026  
am  
Samstag, 14.03.2026 um 18:00 Uhr  
im  
Clubhaus Waldsee, Römerstr. 790, 47443 Moers**

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrung der Verstorbenen des letzten Jahres
3. Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit
4. Protokoll der Mitgliederversammlung 2025
5. Bericht des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2025
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen des Vorstandes (zuvor Benennung von 2 Wahlhelfer)  
Aufgrund der neuen Satzung werden alle Vorstandspositionen neu gewählt.
  - erster Vorsitzender (m/w)
  - erster Kassenwart (m/w)
  - erster Schwimmwart (m/w)
  - erster Jugendwart (m/w) (Bestätigung)
  - Wahl von 1 Kassenprüfer (m/w)
9. Haushaltsplan 2026
10. Mitteilungen und Termine
11. Verschiedenes
12. Ehrung für sportliche Leistungen

Der Vorstand

Dietmar Weyers, 1. Vorsitzende

---

Der Termin für die **Jugendvollversammlung** ist der **01.03.2026**. Die Einladung findet ihr im Bereich Jugend auf der Seite 20 in der aktuellen Schwimmerpost.

## **Vorstandstermine**

FSR-Vorstandssitzungen 2026 und andere Termine  
Regelmäßig ein Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im  
Vereinsheim am Waldsee

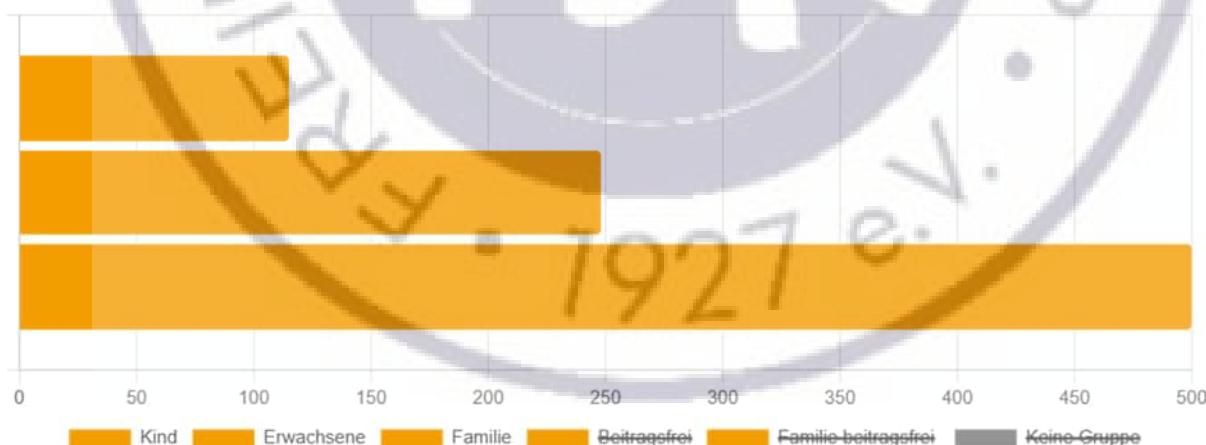
- 15.01. Vorstand
- 19.02. Vorstand
- 14.03. Mitgliederversammlung
- 16.04. Beirat FSR
- 21.05. Vorstand
- 18.06. Vorstand
- 16.07. Beirat FSR
- 01.08. Sommerferien
- 05.09. Vorstand-Ül Ausflug
- 17.09. Beirat FSR
- 15.10. Vorstand
- 01.11. Arbeitstagung
- 19.11. Vorstand
- 17.12. Beirat FSR

## **Mitgliederentwicklung (Stichtag 30.12.2025)**

Mitgliederzahl 2007 (Stand 17.12.2025)

Grafik Mitgliederentwicklung 2025

- 1. Balken Kind: 115
- 2. Balken Erwachsene: 248
- 3. Familien: 500



## **Impressum:**

Herausgeber:

Vorstand Freie Schwimmer Rheinkamp,  
Römerstraße 790, 47443 Moers

Tel: 02841/ 42018 E-Mail: [fsr@fs-rheinkamp.de](mailto:fsr@fs-rheinkamp.de)

Gestaltung:

Ressort Öffentlichkeitsarbeit / Presse,  
Geschäftsführung

E-Mail:

[gf@fs-rheinkamp.de](mailto:gf@fs-rheinkamp.de) ; [presse@fs-rheinkamp.de](mailto:presse@fs-rheinkamp.de)

Auflage:

1000 Stück