



Freie Schwimmer Rheinkamp 1927 e.V



Bild© Drohnenaufnahme Maximilian Partenheimer

Schwimmerpost 2022/2023



Schwimmen Wassergymnastik Rehasport Volleyball Beachvolleyball Lauf-/Walking



Basketball Faustball Zumba Gymnastik Kinderturnen Leichtathletik

Freie Schwimmer Rheinkamp
1927 e.V. Römerstraße 790
47443 Moers
www.fs-rheinkamp.de



Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Vereinsmitgliederinnen, liebe Vereinsmitglieder,



Das Jahr 2022 ist Historie.

Gott sei Dank, die Fesseln der Coronaeinschränkungen sind vorbei. Wir können nun unser Sportangebot im vollen Umfang unseren Mitgliedern anbieten. Die Eigenverantwortung zählt.

Das Jahr 2022 war mal wieder ein ereignisreiches Jahr.

Was hat sich sportlich u.a. getan?

Unsere Volleyballabteilung hat „Nachwuchs“ bekommen. Wir konnten in diesem Jahr neben der bestehenden Hobby-Gruppe erstmals in den Ligabetrieb der weiblichen U16/U18/Bezirksliga einsteigen. Durch das Engagement unserer

Trainerinnen Alina und Annkatrin Schmidt und Kendra Weyers haben 20 weibliche Teenager eine neue Heimat in unserem Verein gefunden.

Rund ums Vereinsheim:

Die Elemente des Stegs sind im Wasser. Die Abschlussarbeiten werden im Frühjahr 2023 voraussichtlich fertig gestellt.

Der Eingangsbereich hat eine breitere Überdachung bekommen.


Soziales Engagement

Es erfolgte im Herbst ein Jugendaustausch mit dem TSV Schleswig. Ein Gegenbesuch steht im April 2023 an.

Mit der Justus von Liebig Schule wurde unser 1.Container farblich gestaltet. Ein tolles Ergebnis liegt vor. Weitere Kooperation ist geplant.

Wie bereits in 2021 haben wir in 2022 beim NRW-Programm „NRW kann schwimmen“ durch die Kooperation vom Schwimmverband NRW, dem Schulministerium, der DLRG und dem Deutschen Roten Kreuz teilgenommen. In den Oster- und Herbstferien wurden über 100 Kinder unterstützt, das Seepferdchen zu erlangen. Dies wird auch 2023 fortgesetzt.

In der Öffentlichkeit wird unser Engagement wahrgenommen. In der Presse und im Sportausschuss der Stadt Moers konnten wir unseren Verein ins rechte Licht rücken.

In diesem Jahr ist unser Verein auch auf  **Instagram** zu finden.
Auch unsere Homepage befindet sich gerade in eine Neugestaltung.

In 2022 haben wieder viele außersportliche Vereinsaktivitäten in unserem Vereinsheim stattgefunden: Frühlingsfest, Sportabzeichen Verleihung, Boule-Turnier, Herbstfest gemeinsam mit Family Games, Oldie-Night, Wandertag, Martinsabend, Damenabend, Grillabende, Kochabende, Nikolausfeier für unsere Kleinen.

Ich möchte einen großen Dank an alle Übungsleitern*innen, Helfer*innen im Sport und an

alle, die unser außersportliches Vereinsleben tatkräftig unterstützt haben (Vergnügungsausschuss, Bauausschuss, Jugendausschuss, Vorstandsmitglieder) für ihren Einsatz in 2022 aussprechen.

Ihr seid unsere „Gesichter nach außen“.

An dieser Stelle möchte ich mich bei all unseren **Sponsoren** bedanken. Sie haben durch ihr Mitwirken das Vereinsleben, die Vereinsgestaltung durch finanzielle/materielle Möglichkeiten unterstützt. Namentlich möchte ich folgende Firmen/Institute nennen: **Sparkasse am Niederrhein, Gardemann-Stiftung, Malerbetrieb Schils, Malerbetrieb Marschmann, Sanitätshaus Knoche KG.**

Wir hoffen, dass sich die Kooperation auch in 2023 fortsetzen wird.

Was können wir zu 2023 sagen?

Natürlich planen wir im Jahr 2023 erneut unser Vereinsleben. Am Ende der Schwimmerpost findet Ihr/finden Sie eine Übersicht.

Unser zentrales Sprachrohr wird unsere Homepage sein. Wir werden neben vorhanden E-Mail-Verteilern, WhatsApp-Gruppen vor allem unsere **Homepage und (neu) INSTAGRAM** mit aktuellen Informationen füllen. Jedes Vereinsmitglied kann diese Informations-Plattformen nutzen.

Folgende Vorstandsbereiche stehen bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung satzungsgemäß zur Wahl bzw. zur Bestätigung an:

- zweiten Vorsitzenden (m/w)
- Geschäftsführer (m/w)
- zweiten Kassenwart (m/w)
- zweiten Schwimmwart (m/w)
- zweiten Jugendwart (m/w) (Bestätigung)
- Pressewart (m/w)
- Zeug- und Gerätewart (m/w)
- zweiten Sportabzeichen Obmann (m/w)

Die Vorstandsmitglieder werden jeweils für zwei Jahre gewählt. Geplant ist die Durchführung in unserem Vereinsheim. Über eine etwaige Änderung werden wir zeitnah informieren.

Hier der Aufruf an alle Mitglieder: Der Verein braucht „Mitstreiter*innen“, die an der Entwicklung des Vereinslebens mitwirken wollen. Im Sportbereich und Vorstand werden immer helfende Hände gesucht. Ebenfalls sind wir in den außersportlichen Aktivitäten (Vergnügungs-, Bau- und Jugendausschuss) um jede Unterstützung dankbar. Jung und Alt sind gern gesehen.

Ansprechpartner für die Vorstandsposten sind alle Mitglieder des derzeitigen Vorstandes. Für das Sportangebot ist unsere sportliche Leitung die richtige „Adresse“.

An dieser Stelle wünsche ich allen ein erfolgreiches Neues Jahr 2023 und

BLEIBEN SIE / BLEIBT GESUND.

Mit einem freundlichen „Gut Nass“

Ihr/Euer

Dietmar Weyers

Neuerung in den Sportgruppen

Unser Sportangebot wird gut besucht. In vielen Gruppen liegen immer mehr Interessentenanfragen vor. Im Gegenzug werden Gruppenplätze von Mitgliedern belegt, die kaum das Angebot wahrnehmen und bei denen viele **unentschuldigte** Zeiten vorliegen. Besonders in den Kinderschwimmgruppen - aber auch in einigen Erwachsenengruppen z.B. in den Reha-Gruppen - müssen wir hier entgegenwirken.

Mit Jahresbeginn 2023 kann jeder Übungsleiter/jede Übungsleiterin wie folgt verfahren:

Gruppenmitglieder, die 5 Wochen und mehr (außerhalb der Ferienzeiten) **unentschuldigt** fehlen, können von der Teilnehmerliste gestrichen werden und die freiwerdenden Plätze können wir neuen Interessierten anbieten. Wir wollen hierdurch die bestmögliche Auslastung unserer Gruppen ermöglichen und übervolle Gruppen vermeiden. Im Übungsplan sind entsprechende Kontaktdaten aufgeführt, die für eine „Entschuldigung“ genutzt werden können. Wir bitten um ihr/euer Verständnis.

Der Vorstand



Bericht der sportlichen Leitung

Liebe Vereinsmitglieder,

endlich können wir zum Ende 2022 wieder eine schönere Berichtserstattung machen, als es im letzten Jahr der Fall war.

Im Schwimmen lief wieder fast alles normal. Nur mit den Wettkämpfen war alles noch ein wenig knapp. Es ging im Januar mit den Wettkämpfen los. Der NRW offene in Wuppertal, dann die Nordrhein-Westfälischen- Jahrgangsmesterschaften in Dortmund, am Start waren Burghardt Marinus, die Zwillinge Lia und Tim Stermann und Cara Vogt- So fanden auch alle anderen Meisterschaften, endlich wieder im fast normalen Umfang statt.

Highlights, natürlich die Deutschen Jahrgangsmesterschaften in Berlin vom 24. bis 28.05.2022, mit Eelkje Burghardt und Cara Vogt.

Beide kamen sehr zufrieden mit unseren Trainern der 1. Mannschaft, Tim Spiwox und Kai Rosenau zurück. Bei den Verbandmeisterschaften nahmen wir, mit so vielen Schwimmern, wie viele Jahre zuvor nicht mehr, teil.

Anfang November starteten drei Schwimmer der SG, bei den Landesmeisterschaften in Wuppertal – Eelkje Burghardt, Lia Stermann und Thomas Koch. Die drei kamen als erfolgreiches Trio zurück.

Eelkje sicherte sich mit hervorragenden Zeiten sogar einen 1. Platz in 50 Meter Freistil und wurde somit NRW Meisterin, außerdem erreichte sie einen 2. Platz in 200 m Lagen und einen 3. Platz in 100 m Freistil.

Erfolgreich war auch Lia Stermann nach einer langen Verletzungspause. Sie erreichte einen 9. Platz in 50 m Freistil und mit einer neuen Bestzeit über 100m Lagen einen guten 11. Platz. Thomas Koch hatte 4 Starts. Zweimal war er unter den ersten 5 Schwimmern, einmal 7., in 800m Freistil erreichte er den Jahrgangstitel.

Ein weiterer Höhepunkt in diesem Jahr war für Eelkje die Deutsche Kurzbahnmeisterschaft in Wuppertal, da konnte sie ihre 50 m Freistilzeit von 26,65 Sek- noch mal bestätigen.

Herzlichen Glückwunsch, auch an die Schwimmer, die noch nicht an den großen Meisterschaften teilnehmen konnten.

Außerdem freue ich mich, dass wir im Volleyball aufstocken konnten. Seit Juni 2022 wird bei uns nicht nur in einer gemischten Mannschaft ab 16 Jahren unter Volker Jansen gespielt, sondern wir bieten Volleyball Ligabetrieb (Mädchen/ Frauen) ab 14 Jahre an.

Herzlich Willkommen, U16/U18/Frauen:

Trainerinnen Alina Schmidt, Annkatrin Schmidt und Kendra Weyers.

Wen wir auch noch neu bei uns begrüßen dürfen, sind Heike Kühnen und Roberto Cocco, sie sind im Rehasport, mittwochs in der Sporthalle, Eick – West II unterwegs und samstags sind sie in der Turnhalle Bismarckstraße / Ecke Römerstraße aktiv. Sie geben Fitness-Training für jedermann-auch hier ein herzliches Willkommen.

(Die Trainingszeiten aller Gruppen entnehmt bitte unserem Übungsleiterplan)

Von allen anderen Gruppen, die in unserem Verein Sport machen, kann ich nur positives berichten, das heißt auch, die Gruppen sind teilweise so voll, dass wir auf jede Hilfe

angewiesen sind.

Bitte meldet euch, bei Anja Weyers, Tel.: +491787714746 oder per Mail an: weyers.anja@gmail.com

Sie wird euch unterstützen, wenn ihr einen Übungsleiterschein machen möchtet. Die Ausbildung zum Übungsleiter wird in vollem Umfang vom FSR übernommen.

Bleibt alle gesund!

Gut Nass

Moni Huf

Bei Fragen: Tel.: 02841 / 36375

Mail: Monika.Huf@gmx.de

P.S. Einen großen Dank, an alle, die in irgendeiner Art und Weise am Vereinsleben teilnehmen, tolle Aufgaben übernommen haben und uns immer wieder, wo sie nur können, unterstützen.

Auf ein erfolgreiches 2023.



Kinder- und Jugendbereich

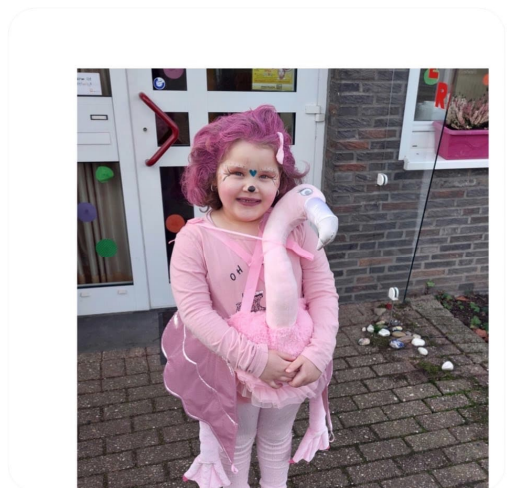
Karnevalswettbewerb

Anlässlich der Karnevalszeit wurde in diesem Jahr ein Karnevalswettbewerb ausgerufen, da die derzeit herrschende Corona-Lage leider keine reguläre Karnevalsfeier möglich machte. Teilnehmen konnte jeder, der sein schönstes Karnevalskostüm zeigen wollte. Uns erreichten viele bunte und kreative Beiträge. Als Gewinn gab es für jeden Teilnehmer eine Tüte mit Süßigkeiten und weiteren kleinen Überraschungen. Den Hauptgewinn, der ausgelost wurde, konnte Frida auf der Springe ergattern. Zu gewinnen gab es einen Besuch im Aqualand in Oberhausen für die ganze Familie.

Wir hoffen, dass 2023 wieder eine reguläre Karnevalsfeier stattfinden kann. Hier einige Eindrücke des Wettbewerbs:







Nikolausfeier



Endlich konnte in diesem Jahr, nach 2 Jahren Pause, wieder eine richtige Nikolausfeier stattfinden. Mit viel Liebe zum Detail wurde die Feier durch die Helfer vorbereitet. Für die Kinder hatte das Vereinsheim seine Tore geöffnet um die Puppenbühne Liliput mit dem Stück „Der Waldmann“ zu zeigen. Der Kasper sorgte dabei für viele Zurufe und Applaus. Die Erwachsenen hatten draußen die Möglichkeit bei Glühwein und Kinderpunsch sich die Zeit zu vertreiben. Dies war bei der klirrenden Kälte, die herrschte, durchaus auch nötig. Im Anschluss zum Puppentheater wurde dann der Nikolaus gerufen, der nach mehreren lautstarken



Rufen es dann auch geschafft hatte sich durch die Menge zu kämpfen.

Einige Kinder konnten sogar ein Gedicht aufsagen oder Ihren größten Weihnachtswunsch nennen. Zum Abschluss wurden dann die Nikolaustüten an die Kinder verteilt und auch noch ein Lied gesungen. Dann gab es noch die Möglichkeit Fotos mit dem Nikolaus zu machen.





An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle helfenden Hände, die auch diesem Jahr wieder die Durchführung der Nikolausfeier und auch aller weiteren Aktivitäten möglich gemacht haben.



Auch die WAZ berichtete am 07. Dezember 2022 über den Nikolaus bei den Freien Schwimmern.



Gut Nass, eure Jugendwartin Hannah

Jugendfahrt vom 02. Oktober bis 06. Oktober 2022



Unser Verein geht neue Wege. Warum nicht eine Kooperation mit einem anderen Sportverein aufnehmen?

So haben wir im TSV Schleswig einen Partnerverein gefunden und uns vom 02. Oktober bis 06. Oktober auf den Weg gemacht.

Die Unterbringung erfolgte im Tagungshaus Güby, ca 7 km vor den Toren von Schleswig.

Neben einem tollen Rahmenprogramm (Kinobesuch, Stadtführung, Bootsfahrt auf der Schlei und Besuch beim Bürgermeister) stand natürlich auch der sportliche „Austausch“ im Fokus.

Folgende Sportangebote wurden von unseren Teilnehmern/innen wahrgenommen:

- Leichtathletik,
- Basketball,
- Volleyball,
- Turnen,
- Fitness,
- Schwimmen und
- Zumba.



Ein Highlight war der Besuch des Hochseilgartens; hier kamen doch einige an ihre Grenzen oder haben auch ihren „inneren Schweinehund“ überwunden.



Die wenigen Tage waren programmäßig ausgefüllt.

Abends haben dann noch „Werwölfe“ ihr Unwesen getrieben

....und wie geht`s weiter?

Vom 16.04. bis 21.04.2023 kommt dann eine Jugendgruppe aus Schleswig zum Gegenbesuch

Wir werden uns dann mächtig ins Zeug legen, um gute Gastgeber zu sein...aber das kriegen wir bestimmt hin. Der Besuch beim Bürgermeister ist bereits terminiert.

Ich denke mal weiter; vielleicht können wir auch eine Tour mit Erwachsenen nach Schleswig planen. Wenn Interesse besteht, bin ich bereits jetzt über Rückmeldungen interessiert.

Gut Nass

Werner Weyers



Bauausschuss 2022

Kooperation mit der Justus-Liebig Hauptschule

Warum nicht mal den Schulunterricht außerhalb der Schule durchführen... Diesen Gedanken haben wir mit der Schulleitung aufgegriffen. Unser erstes Projekt „Container“ kommt aus dem Bereich „Kunstunterricht“. Zunächst wurden Entwürfe von den Schülerinnen und Schülern erarbeitet. Am 23./24.09.2022 ging es dann in die Umsetzung.



Der „Wettergott“ spielte auch mit. Nach 2 Tagen kreatives Arbeiten kann sich das Ergebnis durchaus sehen lassen. Die ersten Reaktionen, auch von vorbeigehenden Spaziergängern war: Das ist doch ein Hingucker 😊

Im kreativen Bereich wollen wir auch noch weiterarbeiten und planen für das kommende Jahr einen „Graffiti“-Workshop mit professioneller Anleitung. Ich denke das wäre auch ein Superangebot für unsere Jugendlichen im Verein.

Als weitere ausgelagerte Unterrichtsstunden denken wir an „Biologie“, „Chemie“... mal sehen wo die Reise hingeht.

Nochmals ein großes Dankeschön an die Künstlerinnen und Künstler.

Gut Nass
Werner Weyers

Weitere Impressionen des fertigen Kunstwerkes:



Stolz erfüllt die Schülerinnen und Schüler über ihr Kunstwerk.



Weitere Maßnahmen vom Bauausschuss 2022

Auch in diesem Jahr konnten einige Bauarbeiten durchgeführt werden. Die Wellblechgarage hinter dem Vereinsheim, haben wir entfernt und durch einen Container ersetzt. Dafür war auch keine Baugenehmigung mehr erforderlich, deshalb ging alles schneller und der Container konnte innerhalb einer Woche geliefert werden.



Der Steg wurde zu Wasser gelassen und wird im Frühjahr fertig gestellt. Alle Vorarbeiten wurden erledigt und wir sind auf die Fertigstellung gespannt.



Am Clubhaus wurde im Eingangsbereich eine Überdachung installiert, die als Unterstellmöglichkeit genutzt werden kann, aber natürlich nicht für Fahrräder 😊. So sind aber die Möglichkeiten am Eingang deutlich komfortabler gestaltet und es kann trocken zur Tür eingetreten werden.



Anfang des Jahres wurden neue Kühlschränke angeschafft, die stromsparender sind als die alten Modelle. Auch kleinere Arbeiten im Clubhaus wurden erledigt. Im Krafraum wurden für ein effektives Training neue Trainingsgeräte angeschafft.

Einen besonderen Dank möchte ich im Namen des FSR an die Firma Marschmann und an deren Azubis richten, die über ein paar Wochen, mit ihren Azubis die Außenwand von unserem Clubhaus mit Farbe verschönert haben.



Das Sommerfest der Firma Marschmann fand wieder im Clubhaus des FSR statt und war wie immer unter der Leitung von Frau Marschmann ein gelungenes Fest.

Ich bedanke mich noch bei
Arnd Weyers
Manfred Wrembel
Jürgen Neumann
Und bei allen anderen Helfern und Helferinnen!

Ich wünsche allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023!

Harald Nowak
Bauausschuss

Faustball bei den Freien Schwimmer Rheinkamp

Die Faustballer konnten den Spielbetrieb trotz Coronawelle zu Beginn des Jahres ohne Einschränkungen fortsetzen. Von Mitte September bis Ende April treffen wir uns freitags in der Turnhalle in Meerbeck an der Römerstraße.

Wie es sich in den letzten Jahren bereits bewährt hat, begann ab Mai dann die Freiluftsaison. Wir trafen uns auf der Wiese am Vereinsheim. Dank der Vorarbeiten für das Spielfeld in den letzten beiden Jahren und des erworbenen oder gespendeten Equipments, ist das Spielfeld mittlerweile in wenigen Minuten aufgebaut. Nur die Rasenfläche an sich hat noch keine Wimbledon-Qualität. Etliche Huckel oder Dellen lassen immer eine gewisse Unsicherheit offen, wo der Ball hinspringt. Das ließ schon so manchen Spieler alt aussehen oder sorgte für einige Slapstick-Einlagen.

Im Juni fand dann unser gemeinsames Grillfest mit den Basketballern statt. Es gab Nackensteaks, Würstchen und mitgebrachte Salate. Bei sommerlichen Temperaturen lud der Waldsee zwischendurch zur Abkühlung ein.

Im August bekamen wir einen unerwarteten Neuzugang. Ein Maulwurf hatte sich in unser Spielfeld eingegraben und einige beachtliche Hügel aufgebaut. Da mussten wir das Feld erst mal mit Schippe und Harke wieder brauchbar herrichten. Doch neben dem Maulwurf kamen auch von der Liegewiese interessierte Gäste und spielten mit.

Mitte September ging es zurück in die Sporthalle. Wir mussten uns erst wieder darauf einstellen, dass die Halle eine Decke hat. Aber nach ein paar Spielzügen hatten wir uns wieder darauf eingestellt, den Ball flacher zu spielen. Bisher konnten wir beim anschließenden Duschen noch keine Temperaturunterschiede zu sonst feststellen.

Im Oktober war unser Highlight des Jahres das Kochevent mit Gin-Tasting im Vereinsheim. Unser Chefkoch Thomas hatte das Kochen gut vorbereitet und das Team hervorragend angeleitet. Damit das Schälen, Schnipseln und Kochen gut von der Hand gingen, wurde als erstes der Gin „getastet“. Danach lief alles wie am Schnürchen. Zum Essen waren dann auch die Spielerfrauen eingeladen. Es schmeckte allen hervorragend.

Noch eins zum Schluss:

Was würde ein Maulwurf im Restaurant bestellen? - Ein Drei-Gänge-Menü 😊

Frühjahrsfest

Am 30.4.2022, dem letzten Samstag im Monat April wurde auf dem Vereinsgelände am Clubhaus das Frühlingsfest gefeiert. Viele unserer Mitglieder und Freunde waren der Einladung gefolgt und genossen das schöne Wetter auf der Terrasse bei Kaffee und Kuchen oder einer frischen Wurst vom Grill. Die Familien und Kinder lockte auch das Puppentheater an den See, die Kinder ließen sich von den Abenteuern des Kasperles und seiner guten Laune mitreißen.



Das Team Sportabzeichen hatte verschiedene Stationen aufgebaut, hier konnte jeder Interessierte die unterschiedlichen Disziplinen des Sportabzeichens ausprobieren. Viele wagten zum ersten Mal nach Jahren einen Weitsprung, hielten einen Medizinball in ihren Händen oder testeten ihr Talent beim „Seilchen“ springen: Vorwärts, rückwärts oder im Galopp. Am Ende des Tages konnte Ingo Lewandrowski stolz verkünden: „Wir konnten heute 13 neue Freunde für das Sportabzeichen begeistern, sie müssen nun nur noch den Schwimmnachweis erbringen.“ Darüber hinaus absolvierten 15 Läufer das Ausdauer-Walken über zwei Stunden, dieses Abzeichen kann ebenfalls als Teil des Sportabzeichens anerkannt werden.

Ab dem 12.5.22 bis zu den Herbstferien trifft sich die Sportabzeichen-Gruppe jeden Donnerstag ab 17:30 Uhr am Sportplatz des VFL Repelen. Wer Interesse am Laufen oder Walken hat, kann dies montags und freitags beim Laufftreff tun: Hier ist der Treffpunkt das Clubhaus am Waldsee jeweils um 18:25 Uhr.

Fitness-Samstag

Samstags um 11:00 Uhr treffen sich Heike und Roberto Cocco mit allen an Sport Interessierten zum Fitness-Samstag. Mit unterschiedlichen Formen des Trainings kann jeder Sportler seine individuelle Fitness und Beweglichkeit verbessern. Laufen, Gymnastik, Zirkeltraining und Elemente aus dem Kampfsport sorgen für ein vielseitiges und nie langweiliges Programm.



Treffpunkt: 11:00 Uhr Turnhalle Römerstraße 708, 47443 Moers
Telefon Roberto Cocco 01627849129



Jahresabschluss der Fitness-Samstag-Gruppe

Zum Jahresende war die Fitness Samstag Gruppe mit den beiden Trainern Heike und Roberto am letzten Samstag zum Bowling. Hier haben wir zwei kurzweilige Runden gespielt, anschließend waren wir noch bei einem gemeinsamen Essen gemütlich beisammen.



Der FSR-Lauftreff – Altes und Neues zusammen vereint

Lange war es in der Schwimmerpost etwas ruhig geworden um den Lauftreff des FS Rheinkamp. Es ist an der Zeit aus dem Dornröschenschlaf zu erwachen. Gemeinsame Aktivitäten haben in der jüngsten Zeit zu Zuwachs in den verschiedenen Walking- und Laufgruppen geführt.

Der Reihe nach! Wie auch in den Vorjahren haben die Walker eine Reihe von Ausflügen durchgeführt, die sowohl Zusammengehörigkeit gefördert als auch spannende Eindrücke vermittelt haben. So wurde eine Wanderung um den Baldeneysee inklusive einer Bootsfahrt organisiert, die allen Teilnehmern lange in Erinnerung bleiben wird.

Besonderer Beliebtheit erfreut sich seit einiger Zeit auch das Boule-Turnier, das auf der eigens erbauten Anlage in diesem Jahr im September durchgeführt wurde. Wie es für echte Outdoor-Sportler typisch ist, konnte auch das regnerische Wetter den Enthusiasmus der Teilnehmer nicht stoppen. Bei der abschließenden Siegerehrung wurde die feuchte Kälte mit einem zünftigen Umtrunk der Garaus gemacht.

Zur Förderung der Integration mit den anderen Abteilungen organisierte der Lauftreff dann im Oktober den FSR-Wandertag. Wer nun denkt, hier ginge es



nur um das Abreißen von möglichst vielen Kilometern, irrt sich. Dank der guten Vorbereitung des Lauftreffleiters Peter Lips wurde die Wanderung mit einem Quiz gestaltet, die neben viel Spaß auch viel Interessantes über Kultur, Sport und auch sogar über Geschichte vermittelte.

1 Teilnehmer des Wandertags

Dieses besondere Event begleitete ein Redakteur der WAZ, der viele lobende Worte für die gemeinsame Aktivität fand. In den folgenden Seiten zum Familienwandertag findet ihr den Artikel auch zur Nachlese.

Nachdem im vergangenen Jahr die Übungsleiter der Laufgruppen aus gesundheitlichen Gründen, ihr Engagement leider aufgeben mussten, ist es gelungen aus dem Kreis der Läufer neue, engagierte Laufbetreuer zu gewinnen. Nach den erforderlichen Fortbildungen stehen nun wieder drei Betreuer zur Verfügung, die in unterschiedlichen Tempogruppen die gute Arbeit der Vorjahre fortsetzen. Ob nun die neuen Übungsleiter oder andere Umstände

dazu geführt haben – die Zahl der Läufer ist in den vergangenen Wochen gestiegen. So ist die Gruppe der Läufer nicht nur größer geworden, sondern hat auch die Lust zur Teilnahme an Wettkämpfen wiedergefunden. So ist es gelungen, mal wieder ein Team für den Staffellauf in Weeze auf die Beine zu stellen. Claudia Atasever, Jörg Driemer und Ralf Baas haben die Herausforderung angenommen und haben den Wettkampf mit einer tollen Zeit von 1 Std 23 Minuten für die 3x5 km erfolgreich bestritten.

Das hat weitere Läufer motiviert, sich im Wettkampf zu messen. So wird der FSR-Lauftreff mit einem Team von 12 engagierten Läufern beim Sylvesterlauf in Pfalzdorf an den Start gehen. Von diesem tollen Lauf werden wir in der nächsten Schwimmerpost berichten. Im kommenden Jahr werden weitere Läufe wie der Schlossparklauf in Moers und der Donkenlauf in Neukirchen-Vluyn wieder ins Programm aufgenommen.

Wir würden uns freuen, wenn unsere Gruppe um weitere engagierte Mitglieder wachsen würde. Hinweise zu Übungszeiten unserer Walking- und Laufgruppen finden sich im Internet sowie in der Schwimmerpost.

Sportliche Grüße
FSR-Lauftreff



Familienwandertag

Am 23. Oktober hatte Peter Lips wieder einmal zum Erfolgsmodell Familienwandertag eingeladen. Fans des Events wissen was das bedeutet: entlang einer schönen Wanderstrecke laufen, dabei Quizfragen beantworten und natürlich darf dabei auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

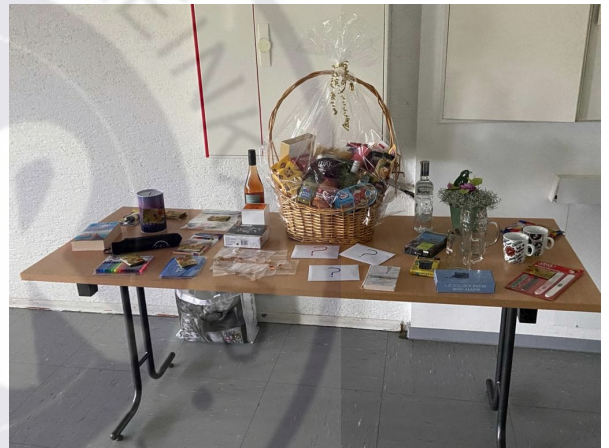


Wie in jedem Jahr, hat Peter den Wandertag akribisch vorbereitet: die Strecke festgelegt, Fragen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen ausgedacht und Hinweisschilder aufgehängt.

Insgesamt wurde eine Strecke von etwas mehr als 9 km erwandert, unterbrochen vom Quizzen und einer Pause auf der halben Strecke. Nach der Rückkehr zum Waldsee wurden in geselliger Runde die Gewinner geehrt.



Wer auch allein, mit der Familie oder Freunden beim Wandern mit Quiz dabei sein möchte, sollte sich den 22. Oktober 2023 fest im Kalender für nächstes Jahr vormerken.



Dieses Jahr begleitete die Wandergruppe ein Reporter der Lokalredaktion der NRZ, dessen Bericht wir einen Tag später in der Zeitung lesen konnten.



Auf der Suche nach des Rätsels Lösung.

OLG/STADTBÜRO MOERS (2010) FOTO: J. BURGWINDEL

Laufen und die Lösung finden

Die Freien Schwimmer Rheinkamp haben zum Wandertag mit Quiz eingeladen

Jonas Burgwinkel

Moers. Am Sonntag feierten die Freien Schwimmer Rheinkamp ihren Wandertag. Für 25 Wanderlustige ging es für 9,2 Kilometer vom Clubheim, am Uettelsheimer See entlang in die Meerbecker Planensiedlung und zum Waldsee zurück. Unter dem Motto „Finde den Fehler“ gab es auf der Strecke wieder ein Wanderquiz, um auch das Gehirn sportlich zu halten.

Alle zusammen sollten die erste Frage lösen, bei der nach den aktuellen Vorstandsmitgliedern der Freien Schwimmer gefragt wurde. Auf jedem Quizschild gab es sechs vorgegebene Antwortmöglichkeiten, von denen zwei falsch waren. Es galt die falschen zu finden, um vorab festgelegte Punkte – je nach Schwierigkeitsgrad – zu sammeln.

Bei der Vorstand-Frage waren sich alle sicher und lösten sie gemeinsam. Es sollte aber noch schwieriger werden.

Weiter ging es und die große Gruppe teilte sich in mehrere kleine auf. Peter Lips ging als Letzter, um



Der Waldsee mit der Halde Rheinpreussen. HANS BÜLSSEY / WWW.BÜLSSEY.EU

Er macht das immer toll, die Ausarbeitung ist viel Arbeit und man muss wirklich grübeln

Christa Brauch, Teilnehmerin an der Wanderung, lobt Peter Lips und dessen Vorbereitung.

die Richtungspfeiler mit Quizfragen abzuhängen, die er einen Tag vorher aufgehängt hatte. Es waren insgesamt 20 aus den Themenbereichen Politik, Sport, Geschichte, Erdkunde, Film und Musik. „Ich bin selber auch Quizzer und habe da sehr viel Spaß dran“, sagt Lips. Auch die Route legte er selbst fest; sie ändert sich jedes Jahr, „damit es nicht langweilig wird“.

Die Queen ist es gewesen

Besonders die Frage, welche Frauen-Nationalmannschaft schon einmal Weltmeister war, wurde ausgiebig diskutiert. „Er macht das immer toll, die Ausarbeitung ist viel Arbeit und man muss wirklich grübeln“, freute sich Christa Brauch.

Vom Waldsee aus ging es im Grünen in Richtung Uettelsheimer See an der Halde vorbei. Neben den Fragen gab es ebenfalls Buchstaben, die hin und wieder auf den Schildern auftauchten und ein Wort ergeben sollten. Gut kombiniert kam schon ab dem zweiten Schild eine Gruppe drauf, dass es sich bei der gesuchten historischen Person um

die Queen handeln muss, wegen des Q und der zwei noch leeren Striche am Ende des Wortes.

An Uettelsheimer See angekommen machte man erst einmal Rast und verspeiste mitgebrachte Kleinigkeiten. „Es ist so nett wie immer und die Geselligkeit überwiegt. Die Strecke ist auch wunderschön“, fand Michaela Schmidt, die schon viele Wandertage mitgemacht hat.

Im Gegensatz zu ihr ist Mona Löffler erst seit einem Jahr im Verein. „Ich genieße das und fühle mich hier super aufgehoben“, so Löffler.

Peter Lips war jedoch ein wenig über die Teilnehmerzahl enttäuscht. „Normalerweise sind wir doppelt so viele. Auch Nicht-Mitglieder sind immer herzlich willkommen und hoffentlich beim nächsten Mal dabei“, sagte er. Gestärkt ging es vom See zur Planensiedlung in Meerbeck und nach vier Stunden kamen alle wieder zurück am Clubheim an.

Die Sieger wurden geehrt und mit Preisen für ihre Schritte und Denkarbeit belohnt.

Kam
Halt
Rang
Blac
Der
Die
Die
son
Die
1,6
Der
Halt
Lyl
Lil
Me
Se
lib
Se
Ta
Ti
Ta
Di
R
D
D
D
T
L

WDR-Fernsehen zu Besuch bei den freien Schwimmern Rheinkamp

Seit 1970 ist Friedhelm Jacobs Mitglied bei den Freien Schwimmern Rheinkamp und nicht nur bei uns bekannt wie ein bunter Hund.



Verbunden ist „Fittie“, wie ihn alle liebevoll nennen, unserem Lauf- und Walkingbereich, aber auch die Sportabzeichen haben es ihm angetan. Deshalb ist es auch nicht verwunderlich, dass er in diesem Jahr mit 92 Jahren sein 52. Sportabzeichen absolviert hat.

Ein Kamerateam des WDR begleitete ihn bei seinen sportlichen Aktivitäten und auch bei der Abnahme des Sportabzeichens. An einem regnerischen Nachmittag im Februar startete das WDR-Team mit ihm gemeinsam zum Walken in den Wald. Nach einer kleinen Aufwärmrunde wurde sein Walken in verschiedenen Einstellungen gedreht, denn das Walken steht mehrmals in der Woche auf dem Fitnessprogramm. Zwischendurch stand Fittie den Fragen des Teams Rede und Antwort, schilderte seine sportlichen Aktivitäten. „Sport macht mir einfach Freude. Wenn ich im Sessel sitze und habe vorher nicht etwas getan, dann fühle ich mich nicht wohl.“

Weiter drehte das Team zuhause eine Home-Story: Während Friedhelm Jacobs auf dem Heimtrainer in die Pedale trat, sichtete das Kamera Team die Sportabzeichen-Urkunden seines Lebens, wie auch die anderen Trophäen seiner sportlichen Leistungen.

Zum Abschluss des Tages begleitete das Team ihn zur Turnhalle der Regenbogenschule, hier absolvierte er noch die letzten erforderlichen Prüfungen zu seinem 52. Sportabzeichen aus der Gruppe Koordination und Kraft. Sowohl beim „Seilchen“ springen als auch beim Medizinball werfen erreichte er Gold.



Durch sein Vorbild ließ sich auch das WDR-Team motivieren, einmal den Medizinball zu werfen. Nicht nur seine Familie ist stolz auf ihn, auch die Freien Schwimmer Rheinkamp sind froh und stolz ihn in ihren Reihen zu haben. Gaby und Ingo Lewandrowski vom Team Sportabzeichen: „Fittie ist ein Vorbild für uns alle, seine Fitness und Begeisterung für den Sport in seinem Alter ist einfach großartig.“

Das Sportabzeichen Jahr 2021

Nach einem sportlichen Jahr mit insgesamt 110 Sportabzeichen fand die Verleihung der Sportabzeichen des Jahres 2021 in einem feierlichen Rahmen im Klubhaus am Waldsee am 25.05.2022 statt.

Wie immer waren der Raum und die Tische festlich geschmückt und die geladenen Gäste wurden mit einem Sektenfang verwöhnt. Insgesamt wurden durch Ingo Lewandrowski, seine Frau Gaby und seine weiteren Mitstreiter Friedhelm Jakobs, Thomas Kehl, Gerwin Kischner und Torsten Jurischka 110 Sportabzeichen, darunter 11 Familiensportabzeichen, abgenommen.

Geehrt wurde Anja Weyers für 10, Christel Barczyk für 25 und Christoph Delwig für 30 Sportabzeichen.

Karlheinz Biebersdorf wurde für seine langjährige Mitarbeit als Sportabzeichen Prüfer geehrt und verabschiedet. Diese Ehrung nahmen Helmut Hacker, ehemaliger langjähriger Sportabzeichen Obmann und Ingo in diesem feierlichen Rahmen gemeinsam vor.

Im vergangenen Jahr hatte des Sportabzeichen Team 2x den WDR zu Gast einmal begleitete der Fernsehteam Ingo und seine Helfer bei der Abnahme der Sportabzeichen und bei einem weiteren Drehtermin Friedhelm (92) durch seinen sportlichen Tag. Beide Filme wurden an diesem Abend dem begeisterten Publikum gezeigt. Auch die Akteure erinnerten sich noch einmal an diese Tage.



Jeder der Gäste hatte zu dem gelungenen Büfett beigetragen und eine Tombola rundete den Abend ab.

Sportabzeichen 2022

Das Jahr 2022 fing für die Sportabzeichen Prüfer schon früh im Januar an, denn die erste Sportabzeichen Erwerberin war Janine Papenberg. Zu diesem Zeitpunkt war sie noch ohne Bäumlein, denn die nächste Generation Sportler für das Sportabzeichen war unterwegs. Ehrgeizig wie eh und je wollte Janine natürlich auch 2022 ihr Sportabzeichen machen, bevor die kleine Zoe im September das Licht der Welt erblickte.

Im Mai wurde die Verleihung der Sportabzeichen 2021 vorgenommen und das wie immer in geselliger Runde mit allen Absolventen gefeiert.

Der offizielle Start der Sportabzeichen Saison wurde mit einem Sportabzeichen Tag am Waldsee begonnen, gleichzeitig feierten wir mit Mitgliedern und Freunden unseres Vereins das Frühlingsfest. Viele Besucher des Frühlingsfestes konnten wir in diesem Rahmen für das Sportabzeichen gewinnen.

Durch die Hitze des heißen Sommers 2022 sah es erst gar nicht nach einem erfolgreichen Jahr des Sportabzeichens aus. Doch durch das unermüdliche Engagement der Prüfer, die bis in den November hinein Sportabzeichen abnahmen, konnten am Ende 120 Sportabzeichen verbucht werden. 28 Kinder und Erwachsene darunter, die zum ersten Mal den Fitness-Orden erworben haben.

Fittie setzte sich stets für das Laufen und Walken ein: mit seinem ausdauernden Einsatz wurde die stattliche Anzahl von 73 Lauf- und Walking Abzeichen erreicht.

Im Jahr 2022 haben wir einige Jubilare

mit 10 Sportabzeichen	Hillmer Frauke Kischner Jörg Klimas Stefan Krätzig Dirk Neumann Jürgen Neumann Katja Horchmer Birgit
mit 20 Sportabzeichen	Amedick Mechtild Fischer Manfred
mit 40 Sportabzeichen	Grasshoff Monika

Im Rahmen einer Feier am 03.04.2023 wie jedes Jahr möchten wir alle Sportabzeichen Erwerber zu ihrem Sportabzeichen beglückwünschen und dieses natürlich auch überreichen. Darüber hinaus werden die Jubilare besonders geehrt.

Ein kurzweiliges Rahmenprogramm ist bereits geplant und das Buffet wird wieder durch die von jedem Gast mitgebrachten Speisen an Vielfalt nicht zu übertreffen sein. Danke bereits im Voraus für Eure Köstlichkeiten, die unser Buffet bereichern.

Das Sportabzeichen Team

Boule Turnier

Das Bouleturnier am Waldsee war dieses Jahr wegen Dauerregen auf den 18.9.2022 verschoben worden. Leider konnten an diesem Termin nur noch drei Teams antreten und bedauerlicherweise beeinträchtigte auch diesen Termin das Regenwetter.



Das tat bei der guten Laune von Wolfgang und Anneliese, Ute und Karl-Heinz (Titelverteidiger) und Christel und Peter aber keinen Abbruch. Am Ende siegte das Duo bestehend aus Christel Barczyk und Peter Lips. Die Gewinner werden am 9. September 2023 ihren Titel verteidigen.

Fragen hierzu beantwortet Peter unter 02841/769418.

Sommerfest

Nach langer Coronapause fand in diesem



neben den sportlichen Aktivitäten ist.

Fleißige Helfer versüßten den schönen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und die Frauen und Männer am



Es war rundum mal wieder ein gelungenes Sommerfest für und mit unseren Vereinsmitgliedern.

Vera Weyers / Michael Gemein

Jahr wieder das Sommerfest der Freien Schwimmer am Vereinsgelände am Waldsee statt. Lang ersehnt wurde es sowohl von Groß und Klein als auch von Alt und Jung gut angenommen und war damit ein voller Erfolg!

Der Wettergott hat mitgespielt und anhand der Fotos lässt sich erkennen, wie schön und gesellig doch das Vereinsleben beim FSR auch



Grill sorgten für einen entsprechenden und gelungenen Abschluss in den Abendstunden. Natürlich konnte der Durst mit leckeren Getränken gestillt werden.



Herbstfest 2022 am Waldsee

Das Herbstfest in Verbindung mit dem Family-Games-Day fand dieses Mal im Regen statt. Und anstatt langer Gesichter zu ziehen, haben die Damen des Vergnügungskomitees der FSR kurzerhand die Tische im großen Raum aufgehübscht, mit reichlich gespendeten Zutaten frische Brötchen belegt und zu Kaffee und Tee ein schönes Frühstück angeboten. Da die Spiele des Family-Games-Day ebenfalls vor dem Saal bzw. nach innen verlagert wurden, entstand so eine gemütliche Atmosphäre, die alle Teilnehmer belohnte, die zum Waldsee kamen.



Herzlichst
eure Fabi Wrembel

Damenabend 2022

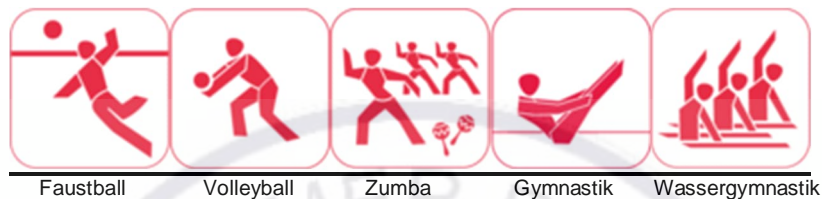
Bericht ist schnell erzählt:
Klein aber Fein und Bilder sagen mehr als Worte



Ich wünsche euch allen
ein gesundes Jahr 2023

Eure Fabi Wrembel

Übungsplan, Freie Schwimmer Rheinkamp 1927 e.V.



Übungsplan: Freie Schwimmer Rheinkamp

Schwimmausbildung

Ansprechpartner/in

Monika Huf
Werner Weyers
Dietmar Weyers

ENNI Sportbad Rheinkamp

sportl. Leitung Tel. 02841-36375
Lehrbecken Tel. 0151-44621904
Elementargruppen Tel. 02841-440297

Aquapädagogik (3- bis 4 Jahre)

Mittwoch 16:00-16:45 Uhr
16:45-17:30 Uhr

Ansprechpartnerin

Vera Weyers

Tel. 02841-440297

Anfängerschwimmen (Lehrbecken) ab 5 Jahre

Montag 16:00-17:00 Uhr
17:00-18:00 Uhr

Freitag

16:00-17:00 Uhr
17:00-18:00 Uhr

Schwimmausbildung - Elementargruppen Kinder ab Seepferdchen

Montag 16:00-17:00 Uhr
17:00-18:00 Uhr

18:00-19:00 Uhr

für Kinder mit Goldabzeichen (Michael
Gemein)

Freitag

16:00-17:00 Uhr
17:00-18:00 Uhr

Schwimmausbildung Erwachsene + Schwimmausbildung Flüchtlinge

Montag 20:00-21:30 Uhr

sportliches Schwimmen ab 18 Jahre (Sportabzeichen/Fit im Alter)

Montag 20:00-21:30 Uhr

Schwimmen Wettkampfbetrieb (SG Niederrhein)

Kinder/Jugendliche/Erwachsene (Masters)

Ansprechpartnerin Monika Huf

Tel. 02841-36375

Wassergymnastik-Rehasport im Wasser ENNI Sportbad Rheinkamp

Aqua Fitness (Lehrbecken)

Montag 20:00-20:45 Uhr

20:45-21:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Fabiana Wrembel

Tel. 02842- 13286

Wassergymnastik (Lehrbecken)

Mittwoch 20:00-20:45 Uhr

20:45-21:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Monika Huf

Tel. 0178- 7714746

Reha-Sport im Wasser

Freitag 18:00-18:45 Uhr

18:45-19:30 Uhr

19:30-20:15 Uhr

Vereinsgruppe

mit Verordnung

mit Verordnung

Ansprechpartner:

Dietmar Weyers

Tel. 02841- 440297

Ballsportarten

Turnhalle Eick-West I oder II

Ballsportarten für Kinder von 6-10 Jahre E-W II

Donnerstag 18:00-19:30 Uhr

Ansprechpartner: Hermann Schmitz Tel. 0173-3950853

Volleyball Hobby gemischt (im Sommer auch Beachvolleyball) ab 16 Jahre E-W II

Montag 18:00-20:00 Uhr

Donnerstag 19:30-22:00 Uhr

Ansprechpartner: Volker Jansen Tel. 0157-52259128

Volleyball Ligabetrieb (Mädchen/Frauen) ab 14 Jahre (U16/U18/Frauen)

Dienstag 16:00-18:00 Uhr E-W II

18:00-20:00 Uhr E-W I

Donnerstag 18:00-19:30 Uhr E-W II

Samstag 10:00-12:00 Uhr E-W II

Ansprechpartnerin Alina Schmidt Tel. 01516-1442738
(Annkatrin Schmidt, Kendra Weyers)

Ballsportarten

Turnhalle Meerfeld (Regenbogenschule)

Meerfeld

Basketball (ab 18 Jahre)

Dienstag 19:00-21:30 Uhr

Ansprechpartner: Karsten Schrooten Tel. 02841-72079

Ballsportarten

Turnhalle Bismarckstr./Ecke Römerstr.

Meerbeck

Faustball (ab 16 Jahre)

Freitag 20:00-22:00 Uhr

Ingo

Ansprechpartner: Lewandrowski Tel. 02841-59325
(Gerwin Kischner)

Turnen-Rehasport-Zumba-Fitness

Turnhalle Eick-West II

Turnen und spielen für Kinder

Montag

16:00-17:00 Uhr ab 1 1/2 Jahre mit Elternteil

17:00-18:00 Uhr 3-6 Jahre

Donnerstag

16:00-18:00 6-10 Jahre

Ansprechpartner:

Hermann Schmitz

Tel. 0173-3950853

Rehasport in der Halle

mit und ohne Verordnung

Mittwoch

16:00-18:00 Uhr

Ansprechpartner

Heike und Roberto Cocco

Tel. 0162-7849129

Turnen-Zumba-Fitness

Turnhalle Eick-West I

Zumba

Mittwoch

20:00-21:30 Uhr

Ansprechpartnerin

Tina Leger

Tel. 0151-21285139

Turnen-Zumba-Fitness

Turnhalle Bismarckstr/Ecke Römerstr
Meerbeck

Fitness und Gymnastik für Frauen

Donnerstag

20:00-22:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Fabiana Wrembel

Tel. 02842-13286

Fitness-Training jedermann

Samstag

11:00-13:00 Uhr ab 16 Jahre

Ansprechpartner

Heike und Roberto Cocco

Tel. 0162-7849129

Turnen- Zumba-Fitness

Turnhalle
Regenbogenschule
Meerfeld

Sport für Jedermann - Sportabzeichen

Dienstag

18:00-19:00 Uhr nach Absprache

Ansprechpartner:

Ingo Lewandrowski

Tel. 02841-59325

Turnen-Zumba-Fitness

Fitnessraum Vereinsheim
Römerstr. 790

Fitness-Programm mit Geräten

Sonntag

11:00-13:00 Uhr ab 15 Jahre

Ansprechpartner:

Lüder Mörter

Tel. 01578-5905959

Sportabzeichen

Sportplatz VfL Repelen

Sportabzeichen

Donnerstag

17:30-20:00 Uhr

April-Oktober

Dienstag

18:00-19:00 Uhr

nach Absprache (Turnhalle
Regenbogenschule)

Ansprechpartner:

Ingo
Lewandrowski

Tel. 02841-59325

Laufen-Walken-Nordicwalking

Vereinsheim FSR Römerstr.790

April-September

Sportanlage Filder Benden

(MTV/GSV)

Oktober-März

Montag

18:30-19:30 Uhr

Freitag

18:30-19:30 Uhr

Ansprechpartner

Peter Lips

Tel. 02841-769418

Langdistanz Laufen für Fortgeschrittene

Mittwoch

Start 18:30 Uhr

Ansprechpartner:

Ralf Baas

Tel. 0172-7222635

Wellness-Walking

Donnerstag

Start 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin

Renate Masek

Tel. 0157-82442602

Walking-Nordicwalking für
jedermann

Sportanlagen Filder Benden

Montag

15:00-16:00 Uhr

Donnerstag

15:00-16:00 Uhr

Ansprechpartnerin

Inge Becker

Tel. 02841-44495

Laufen/Walken für Fortgeschrittene

Sonntag

Start 09:30

Ansprechpartner

Peter Lips

Tel. 02841-769418

Termine 2023

17.02.	Karneval/ Jugend
04.03.	Sportabzeichen Verleihung
11.03.	Mitgliederversammlung
22.04.	Frühlingsgefühle
16.06.	Grillen Lauftreff
18.06.	Sommerfest
05.08.	Vorstand/Übungsleiterausflug
09.09.	Boule Turnier
24.09.	Familygames / Herbstfest
07.10.	Oldie Night
22.10.	Familienwandertag
01.11.	Arbeitstagung
11.11.	Martinsfest
24.11.	Damenabend
02.12.	Nikolausfeier
17.12.	Adventslauf

Einzug der Mitgliedsbeiträge

Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen!

Auch im nächsten Jahr wird wieder der Jahresbeitrag fällig. Wir werden den Beitrag 2023 am
Freitag, den 24. März 2023
einziehen.

Die Mandatsreferenznummer ist die bekannte Mitgliedsnummer (sie steht z. B: auf dem Mitgliedsausweis und auf unsere Schreiben in der Betreffzeile.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE31ZZZ00000412437

Wir bitten um ausreichende Kontendeckung. *Bei allen nicht eingelösten SEPA-Lastschriften werden wir die uns in Rechnung gestellten Kosten weiter berechnen.*

Bitte reichen Sie/reicht ihr uns neue Bank- und/oder Kontonummern bis spätestens 24.02.2023 ein, damit wir die Änderungen in unserem System einpflegen können. Selbstverständlich stehen wir für eventuelle Rückfragen zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß und „Gut Nass“

Bettina Schrooten Peter Ververgaert
1. Kassenwartin 2. Kassenwart

Impressum:

Herausgeber:

Vorstand Freie Schwimmer Rheinkamp,
Römerstraße 790, 47443 Moers

Tel: 02841/ 42018 E-Mail: fsr@fs-rheinkamp.de

Gestaltung:
47445 Moers

Werner Weyers, Fontanestraße 2 a,

E-Mail: gf@fs-rheinkamp.de

Auflage:

1000 Stück

